

社会福祉協議会だより

手をつなごう



5月号
No.299

卓球で健康づくり... じっはお室だった!!



詳細は6ページを
ご覧下さい

地域福祉セミナー 老い支度

皆さんの参加を
お待ちしております♪



～健康長寿&認知症への準備&終活～

このセミナーは、「上手に老いるための自己点検ノート」の活用の仕方を学び、自らの老後をイメージし、それに備えるものです。人生のゴールを「どのように迎えるか」を考える事で、「今をどう生きるか」や「私達の暮らす地域をどうしたらいいのか」について考える機会にしたいと思います。

講師 老い支度普及センター
老い支度クリエーター 石黒 秀喜さん

〈講師プロフィール〉
1950年 北海道生まれ
1968年 厚生省(国立函館視力障害センター)就職
2008年 厚生労働省退職(介護保険指導室長、大臣官房参事官を歴任)
2017年 長寿社会開発センターを退職し、自由業となる。

日時 6月5日(火) 10:00～12:00

場所 パンジープラザ 集団健診指導室

参加費 300円(テキスト代として)
※テキストとして「上手に老いるための自己点検ノート」を使用します。

対象 地域づくりに関心のある方ならどなたでも参加できます。

申込み 6月1日(金)までにご連絡下さい。

お申込みは 刈田町社会福祉協議会 Tel:093-434-3641 Eメール:info@kanda-shakyo.net

あんしんセンターだより①

日常生活自立支援事業のご案内

福祉サービスの利用や日常的な金銭管理などに不安のある方々が
住み慣れた地域で安心して暮らせるようにお手伝いします。

どんな人が利用できますか？

軽度の認知症、知的障害、精神障害などで、判断能力が不十分なため、自分一人で契約などの判断をすることが不安な方や、お金の管理に困っている方などが利用できます。

どんなサービスがありますか？

- ①お金の出し入れや、お金の使い方についての相談、公共料金などの支払いのお手伝いを行います。
- ②大切な書類や通帳、印鑑などを安全にお預かりします。
- ③福祉サービスを安心して利用できるよう相談を受けます。

費用はかかりますか？

相談は無料ですが、契約後は利用料や預かり料が必要です。
利用料は1回1,000円です。
保管サービスを利用される方は、貸金庫料として別途費用がかかります。
※生活保護を受給している方は、福岡県社会福祉協議会との契約になり、利用料は無料です。

どうすれば利用できますか？

まずは、荻田町社会福祉協議会にご相談ください。

●利用開始までの流れ

相談受付 → 訪問調査 → 支援計画作成 → 契約
→ 支援開始(ここから利用料が発生します)

お問合せ先：電話番号 093-434-3641

メールアドレス info@kanda-shakyo.net

民生委員制度100年の変遷

2017年(平成29年)に、民生委員制度は創設100周年を迎えました。民生委員制度への理解をより深めるために、この100年の主な変遷についてみていきたいと思います。



民生委員制度の源『済世顧問制度』



- 大正6年岡山県で創設。
- 創設者は、当時の岡山県知事笠井信一氏。
- 大正天皇から『県下の貧しい人々の生活状況はどうか』とのご下問を受けその状況を調査。
- 県民の1割が極貧ともいえる状況にあることがわかり、防貧制度確立への研究を重ね、制度が創設される。

方面委員制度



- 大正7年大阪府で制度誕生。
- 創設者は、当時的大阪府知事林市蔵氏。
- 『方面』とは『地域』のこと。
- 各委員はそれぞれが一定の地域を担当。
- 区域の訪問調査により世帯状況を常に把握する。
- 生活困窮等で支援が必要な人は迅速に救済機関につなげるのが役割。
- この後、全国に普及していくこととなる。
- 昭和3年全国に普及され、全国の委員数は1万5,155人となる。
- 昭和11年方面委員令公布。これにより全国統一の制度として運用されることになる。

民生委員制度へ



- 昭和21年『方面委員』は『民生委員』と改められる。
- 『民生』とは、『国民の生活、生計』という意味。広く国民生活全般の相談に応じる役割を表す名称となった。
- 昭和22年戦後の窮乏の影響が大きい子ども達を救う事が急務であり、民生委員が児童委員を兼任することとなる。
- 昭和23年民生委員法が公布。
- 平成6年主任児童委員制度が誕生。
- 平成12年民生委員法の大幅改正。民生委員の性格が『住民の立場に立った相談、援助者』と改められた。

民生委員・児童委員とは

地域を見守り、
地域住民の身近な相談相手、
専門機関へのつなぎ役です。



民生委員制度100年を迎えた今、民生委員制度が更に皆さんの理解と信頼を得て、将来にわたって引き継がれることを願っています。

さて、地域の福祉問題が複雑多様化する中、民生委員・児童委員協議会では毎月1回50名の委員が出席し定例会を開いています。しかし、人数が多く率直な協議がしにくい為、少人数の4部会会議で自由に発言できる場になるよう心がけています。

また、私自身は『見守り』が『見張り』にならないよう、相手の話を親身になって聴き、自分の思いを素直に話すことで、お互いを知り合うことに努めています。



荻田町民生委員・児童委員協議会 会長 高城義行

民生委員・児童委員として
心がけている事

小地域福祉活動で 「人にやさしい町」を作ろう!



上町区

苅田町観光協会のツアーと交流

4月22日(日)上町区公民館にてふれあいきいきサロンが開催されました。この日は、苅田町観光協会の「古地図で昭和期の苅田町の中心地を巡ろう」というツアーの参加者が上町のいきいきサロンを訪れ、昼食を食べながら交流を行いました。

上町区小地域の女性役員の方々がカレーとおかずを作り、振舞いました。このツアーでは、主に上町と中町を巡っていたため、長年上町に住んでいるサロンの参加者の方々は「昔はここがこうだった」など懐かしい町並を思い出しながら、ツアー参加者の方との話に花が咲いていました。

また、ツアーには子ども参加者もあり、昼食を食べる時には前に出て「いただきます」の挨拶を行い、場がなごむ一幕もありました。

ツアーに参加した方々と交流ができたことで、上町小地域福祉活動のふれあいきいきサロンを知ってもらった良い機会となりました。



小波瀬区

小地域学習会&行事予定

4月15日(日)小波瀬区公民館でふれあいきいきサロンが開催されました。今回は、社協職員より「住み慣れた地域で暮らし続けるために」をテーマに地域包括ケアシステムについてや「健康長寿」と「お宝(日常の支え合い)」について話をさせて頂きました。

講座より「健康長寿の3つの柱は社会参加・運動・栄養と言われています。外に出て、人と話ながら運動したり食事をしたりする事で、心身共に健康を維持する事ができるという事になります。そのためには地域の中で趣味の活動に参加したり、ご近所の方と交流を図ったりする事が大切になります。生きがいや健康を意識しながら少し自分の周りを気にかけて近所だから出来る事や友だちだから出来る事を考えてみる事から、地域包括ケアシステムは始まります。」

社協からの話の後には、小地域会長より29年度のふり返りと今年度の活動計画についてお話があり、様々な企画が用意されているよかったです。

最後は、参加者の皆さんと一緒に昼食のカレーを食べて4月のサロンは終了となりました。



片島区

「花器」作りに脳をフル活用しました!

3月21日(水)片島区公民館でふれあいきいきサロンが開催されました。この日は、ボランティアグループ「花サロン」の岸上さんを講師に迎え、使用済み牛乳パックを活用して花の活けこみサークル(花器)を作成しました。

考えていたより細かい作業に「りゃー、けっこう頭を使うねー! おかげで今日の夜は良く寝れるわー」と笑い声が湧き上がりました。

和紙でおめかしされた花器を眺めながら、皆で楽しくお弁当を食べ、春の楽しい一日を過ごしました。



ボランティアセンターだより

祝25周年

尾倉の福祉会館で発足後、パンジープラザに拠点を移し、多くの活動を続けてきました。吉廣会長が町長に就任してからは町づくりに積極的に参加し、必要とされる団体でいる事が喜びとなっています。

30年度は吉廣顧問をお迎えし、今後のボランティア活動を相談しながら、会員の皆さんと一緒に楽しく活動が続けていけたら...と思っています。

会長 石田 正 枝

ボランティア連絡協議会総会



癒しのマッサージでボランティア始めませんか!

セラピューティック・ケアによる ボランティア養成講座

**参加者
募集!**

「セラピューティック・ケア」はイギリス赤十字社で生まれた手のひらの温もりによる癒しのマッサージです。相手の手や肩・背中のマッサージを通し、心と身体に安らぎをもたらす効果があります。あなたも学んでボランティア活動してみませんか?

■日 時 7月2日(月) 10:00~15:00

■会 場 パンジープラザ
(荻田町幸町6-91)

■受講料 5,000円(含材料費)

■申込み締切 6月25日(月)まで

※受講料は全額「日本セラピューティック・ケア協会」にお支払いします。



★無料でセラピューティック・ケアを体験できます!

●日 時 6月25日(月) 10:00~12:00

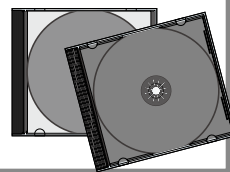
●会 場 パンジープラザ

●申込み締切 6月18日(月)まで

受講の前に
まずは体験して
みませんか?

CDケースを譲ってください

ボランティアグループ荻田朗読会が視覚障害者や身体障害者へ広報かんだや社協だよりをCDに録音し、送るために使用します。ご協力お願いいたします。



障害のある方の“きょうだい”の交流会

兄弟姉妹に、障害のある人がいる人を、“きょうだい”と呼んでいます。“きょうだい”の気持ちは同じ立場の“きょうだい”が一番わかります。

学校・友人関係・結婚・親亡き後のこと等、胸に抱えたままになっている気持ちをざっくばらんに話ししに来てみませんか?

日 時: 5月13日(日) 10時~12時

会 場: みやこ町勝山公民館
(京都郡みやこ町勝山黒田79)

対 象: 兄弟姉妹に障害のある人がいる人

申込メ切: 5月11日(金) **参加費: 無料**

申込み先 荻田町社会福祉協議会 電話: 093-434-3641 Eメール: info@kanda-shakyo.net

効能 (意味づけ)

- いろんな(情報)を知る事ができる↓情報交換
- 身体を動かすのが楽しい↓ストレス発散
- 毎週月曜日が楽しみ↓引きこもり予防・集いの場
- 動体視力が鍛えられる↓老化予防・認知症予防

地域のお宝み~つけた 若久区

みんなで元気に卓球を楽しもう



15〜16年前に、健康づくりのために何かをしようとした活動。何をするか決まるまで、いろいろなスポーツを試してみたそうですが、年齢的に卓球が一番永く続けられるということで、週に1度(毎週月曜日)若久公民館でやっています。

みなさん卓球台の前に立つと、腰が痛いと言いなながらも背筋がシャンと伸びて、年齢を感じさせない腕前を披露してくれました。

くすの木作業所

新しい仲間を迎え、一段とにぎやかに新年度がスタートしました。

作業所では、箸班・納品班・印刷班・手芸班・菓子班・

レストラン班と、それぞれ分かれて一日の作業が始まり、一人ひとり自分のペースで作業をがんばっています。

レストラン夢の木や菓子工房 LAPAN は、地域の皆様に支えられ日々頑張っています。

これからも皆で頑張りますのでよろしくお願い致します。



見学も随時受け付けていますのでぜひ遊びに来て下さい☆

社会福祉法人 白寿会

介護に疲れた
介護制度について教えて
将来が不安
コレって、虐待?
ストレスでいっぱい
良い施設に入所したい

お気軽に相談して下さい
相談してよかった!
と思える対応を致します。

※介護の勉強がしたい方、介護の仕事に就きたい方もお気軽に相談して下さい。

特別養護老人ホーム 白川園
(代表) TEL 0930-23-7117
白川園ショートステイ
TEL 0930-23-7117
白川園デイサービスセンター
TEL 0930-23-8623

白川園相談センター
TEL 0930-23-8650
河田町包括支援センターしらかわ
TEL 0930-23-7227

※白川園ホームページに
QRコードからアクセスして下さい!



福祉用具を取扱っております。ベストケア行橋です。皆様の生活をより安全に安心して送れるようにサポートさせて頂いております。気軽に御問い合わせ下さい。

〈介護保険サービス〉
・福祉用具販売
・福祉用具レンタル
・住宅改修

Eyah Life **ベストケア行橋**
(0930)26-3433
〈住宅改造・リフォーム〉

無料相談案内(30年6月分)

★社協法律相談

日時 6月4日(月) 13:30～16:10
場所 パンジープラザ 相談室1
相談員 弁護士 相談時間 20分間
予約受付は 5月29日(火) 午前8:30～
(先着8人まで)

※ 荻田町社会福祉協議会
(Tel 093-434-3641)

★社協心配ごと相談(毎週火曜日)

日時 6月5日(火)・12日(火)・
19日(火)・26日(火)
9:30～11:30
場所 パンジープラザ 相談室2
相談員 民生委員・児童委員、
人権擁護委員、行政相談員

★身体障害者心配ごと相談

日時 6月5日(火) 13:30～16:00
場所 パンジープラザ 相談室1
相談員 荻田町身体障害者相談員3名

★介護ホッと相談

日時 6月9日(土) 10:30～12:00
場所 パンジープラザ 相談室1
相談員 介護体験者

お知らせ

「すてきに火曜日サロン」

日時 5月15日(火) 10:00～12:00
場所 小波瀬コミュニティセンター
内容 色(いろいろ)パート2
講師 米田 邦良氏

「認知症予防脳トレ教室」

日時等 5月17日(木) 10:00～11:30
6月7日(木) 10:00～11:30
三原文化会館大ホール
内容 認知症予防に効果的な体操や
レクリエーション
対象 興味のある方ならどなたでも
参加費 無料 申込不要

その他 悪天候などにより中止する場合
があります。
社協へお問合せください。

主催 ボランティアグループ
はなみずき

「あおぞらパーク」

日時 5月23日(水) 10:00～12:30
場所 パンジープラザ 公園
内容 土あそびと泥だんご
対象 乳幼児の親子
持ち物 お茶、タオル、着替え、
お弁当(食べる人は)
参加費 無料



「希色カフェ」

「発達障がいの子をもつ家族の語り場」

日時 5月26日(土) 14:00～16:00 ※毎月第4土曜日
場所 パンジープラザ 福祉団体室
対象 高機能ASD(自閉症スペクトラム症)、ADHD(注意欠陥・多動症)、LD(学習症)などの子
(年齢不問)をもつ家族(未診断でも大丈夫です)
参加費 無料(申込不要)
※託児を希望の方は1週間前までに申し込みしてください(無料)

「カフェさくら」

日時 6月9日(土) 10:30～12:00
会場 パンジープラザ ボランティア室
内容 認知症の方やその家族、介護者OBの方や認知症に関心のある住民の皆さんが、コーヒーやお菓子を楽しみながら交流するカフェです。
楽しいひと時を一緒にしましょう。

対象 認知症の方、介護者の方、関心のある方
参加費 100円
その他 4人以上の場合のみ要申込

主催 介護を考える会「なの花」

パンジープラザに ポケモンGO 自動販売機 現る!!

根強いファンを持つ
ポケモンGO!!!
九州でも19台しか
ない自動販売機がパ
ンジープラザに設置
されました!



売上の一部は赤い
羽根共同募金に寄付
されます! さらに災害対応自動販売機で
す。皆様のお越しをお待ちしております!!!

「災害対応自動販売機」とは、自然災害や緊急事
態が発生し停電になった場合に、キー操作や専
用ハンドルを回すことによって自動販売機に必
要な電力を供給し、飲料製品を被災者などに無
償提供する事ができる自動販売機です。

【介護保険で利用できます】

- ★訪問介護
- ★訪問リハビリ
- ★ヘルパー
- ★通所リハビリ(デイケア)
- ★通所介護(デイサービス)
- ★介護付有料老人ホーム

お気軽にご相談ください



社会医療法人陽明会 在宅支援サービスつくし
TEL:093-435-2522

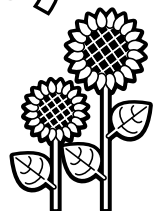
関連病院: 小波瀬病院・御所病院・かつやま診療所
関連施設: 介護老人保健施設 菖蒲・御所

介護付有料老人ホーム

小波瀬 ひまわり

相談において下さい。

JR小波瀬駅前通(与原3-8-10)
全33室(18㎡)・敷金不要
3フロアでの(個別介護)体制
電話0930-23-8181



寄付のお礼とお願い

社会福祉協議会に次の方々から「寄付をいただきました。いただいた寄付金は有効に活用させていただきます。」

なお、寄付金は、所得税の控除対象となります。

三月二十一日～四月二十日受付分

香典返し寄付

川口 恵美子様(故浩司様) 稲光
原 肇 美様(故榮治様) 松原
宮下 博様(故多美江様) 与
樽野 賢二様(故鈴子様) 下片島
大畠 清治様(故昇様) 南原
秋永 春子様(故正文様) 上片島
中村 哲子様(故雅和様) 神田
青山 究 様(故岩田俊文様) 尾倉
匿名の方1名様より、金一封の寄付

一般寄付

● 沖永 由美子様 車イス
● 智賀流 智賀愛優美会様 金48,000円
● 九州田音歌謡連盟様
〈カラオケ発表会〉 金12,292円
● ミュージックスポットフローラ様
〈春の歌謡祭〉 金一封

九州北部豪雨 義援金

● 与原小学校様
〈キッズマーケット収益金として〉

金一封

認知症に優しい町を作ろう

～認知症を学び、認知症の人を支えよう～

福祉入門教室



認知症があっても安心して暮らせる地域を作るために、認知症について学び、支えていきたいと思えます。まずは、認知症への理解を深めましょう。

全3回の講座です。ぜひご参加下さい。

- 会場：パンジープラザ 大研修室
- 時間：10:00～12:00
- 対象：関心のあるかたならどなたでも
- その他：詳細は苅田町社協ホームページでご確認下さい！

参加費無料



	日時	内容
第1回	6/12 (火)	・物忘れと認知症の違い、知ってますか!?
第2回	6/26 (火)	・認知症や家族の気持ちを知ろう! ・苅田町における認知症の取り組みやサービスを知ろう!
第3回	7/10 (火)	聴き上手は支え上手! 『傾聴』の基本を学ぼう!

■ お申込みは
苅田町社会福祉協議会 TEL: 093-434-3641
Eメール: info@kanda-shakyo.net

認知症介護専門推進委員会ハピネスです。

新年度の予定になります。

興味のある方は、是非ご連絡ください。

興味のあるテーマの時の参加でOKです。

介護の好きな人が集まっています。

※日程は変わる可能性があります。

問い合わせ先
■ 特別養護老人ホーム 白川園
カミムラ 0930-23-7117
■ 老人保健施設 博愛苑
イカガワ 093-436-0743

平成30年度 ハピネス 年間スケジュール

開催場所 白川園デイサービスセンター フロア
開催時間 19:00～21:00
介護職による介護職の為の勉強会!!

5月15日	認知症ケアにおける専門職の役割
6月13日	介護を拒否される方の対応方法
7月18日	認知症ケアに従事する人材育成
9月14日	(仮)自立支援ケア会議における介護職の役割 苅田町主催 介護職員向け研修
10月10日	認知症高齢者の口腔ケア
11月28日	介護職と看護職の連携の理想
1月9日	認知症の方の食事支援
2月20日	どうして事故は起きたのか?(事例検討)

福祉用具
レンタル
販売
住宅改修

電動カート
車いす
ベッド

自動排泄
処理装置
階段昇降機
などなど

手すり
歩行器
杖
スロープ

見てみたい!
使ってみたい
何だろう?



まずはお気軽にご相談下さい。
お試しもできます!!

CLOVER 行橋営業所
株式会社 クローバー
行橋市東大橋4-10-1
TEL: 0930-28-8591

社会福祉法人

光和苑

〒800-0337 福岡県京都市郡苅田町大字稲光1225
TEL 0930-23-5885 FAX 0930-23-5899
E-mail honbu@kouwaen.or.jp http://www.kouwaen.or.jp

苅田町 障害者支援施設 苅田学園 グループホーム いなみつ
特別養護老人ホーム いなみつ苑 託児所 さくらんぼ
総合支援センター(相談支援事業) パン工房 パンの樹
認知症対応型グループホーム かすみそう

行橋市 高齢者複合型施設 おおはし苑(特養・有料・小規模多機能)

スタッフ募集中!! 見学・相談・利用・入居申込等 お気軽にお問い合わせください。