

社会福祉協議会だより

手をつなごう



6月号
No.300

届け!! 朝倉へ!! 「ハッピーハンド」の想い!!



5月17日(木)、ボランティアグループ「ハッピーハンド」のメンバーが、朝倉市林田の仮設住宅を訪問し、セラピューティック・ケア(マッサージ)による活動を行いました。

・・・ 詳細はP5ボランティアセンターだよりに掲載・・・

● 協賛店紹介 ●

社協まごころ葬祭

☎093-434-3780

祭壇料金**5%割引**(区加入世帯は合計10%割引)

ベストケア行橋

☎0930-26-3433

全品**20%割引**(一部対象外あり)

源さん

☎093-434-0130

おみやげ贈呈

丸三洋服店

☎093-434-0303

商品券進呈(3万円以上はリフォーム券も進呈)

企業・施設・団体・法人
一口年額 **10,000円**

個人会員
一口年額 **1,200円**
※区の見直し、社協事務所(パンジープラザ内)でも新規加入並びに本年度会費納入ができます。

お田町社会福祉協議会は、誰もが安心して心豊かに暮らせる町づくりを目指して地域福祉事業を推進しております。「社協会費」は地域福祉事業の推進の欠かせない財源となっております。7月から8月にかけて地区を通じて町民の皆様にご案内をしていきますので、ご協力下さいますようお願い致します。

お田町社会福祉協議会
新規会員募集及び
本年度会費納入のご案内

『つながり隊』で話し合い!

町内の『買い物難民』の事を調べます



5月16日のつながり隊の様子。10年後・20年後も暮らしやすい地域を目指し皆さん真剣です♪

つながり隊 (第1層協議体)

第5回目の話し合いが、5月16日(火)パンジープラザで開催され、総勢41名が5つの班に分かれ話し合いました。

つながり隊

住民が主体となり地域の支え合いを発展させ、地域づくりを進める話し合いの『場』の事です。

つながり隊では、今地域にはどのような福祉問題があるのかについて話し合いを重ねてきました。話し合いの中で出されたものとしては、

- ① 買い物に困っている人が多くいるのではないか。
- ② 地域の中に人が集まれる場所が少なく、家に閉じこもりがちになっているのではないか。
- ③ ご近所づきあいが希薄になってきたのではないか。困っている人も助けてと言えない人が地域に増えている。

- ④ 子ども食堂などの取組みが必要なのでは。 etc

これら様々な問題の中からまずは「買い物」にテーマを絞って話し合いを進めています。話し合いを進める中で、買い物に関する地域の実態がわからないとの意見があり、社協生活支援コーディネーターが地域にお邪魔し聞き取りを行いました。いくつかの地区を回り、主に高齢者の方からお話を聞きましたが、『買い物』に特に困っているというお話しは掴みきれませんでした。

そこで、今回の話し合いでは、参加者全員で実態を把握するために調査に出ようという事になり、どこに調査に行くか、どのような調査をするかについて検討しました。調査は6月末までに行います。調査結果を元に『買い物』に関して皆が何に困っているのかが見えてくれば、必要な取り組みを考えたいと思います。



福祉教育サポートボランティア研修会・養成講座

5月11日(金)、福祉教育サポートボランティア研修会・養成講座を開催しました。

町内の各小中学校で行っている児童・生徒への福祉教育において、現在お手伝い頂いているボランティアの方30名、新規サポートボランティア希望者7名の参加がありました。

福祉教育サポートボランティアとは、学校で行う車いす体験やアイマスクの誘導体験などの福祉の授業をお手伝いして頂いているボランティアの方のことです。

今回は福岡県介護実習・普及センターの職員の方を講師としてお招きし、アイマスクを付けての誘導体験と車いすの介助体験を行いました。

実際に講習を受けてみて、再度車いすの使い方やアイマスク体験の誘導方法の確認ができました。また、車いすに乗る前には前輪の向きを確認してから乗るという注意点を新たに学ぶことができました。

講師からは「苅田町ではサポートボランティアさんがいることで、充実した福祉教育を行うことができているですね。また、サポートボランティアさんに様々な年齢の方がいらつしやる所が素晴らしいですね」とのお褒めの言葉を頂きました。

この研修で学んだことを生かし、今年度も皆様と協力をしながら、福祉教育を進めていきます。ご協力の程よろしくお願ひ致します。



終活セミナーのご案内

《講師》

終活カウンセラー 眞武 純哉氏

日程 平成30年7月3日(火)「葬儀とお墓について」
9月4日(火)「相続と遺言について」

時間 9:30~12:00

場所 パンジープラザ(大研修室)

定員 50名

要予約 参加費無料

知力・体力・判断力のある
今だからこそ
考えてみませんか?
あなたと大切な家族との
あり方!

お問合せ
お申込み

苅田町社会福祉協議会
093-434-3641

資料の準備がありますので、事前にお電話にてご予約をお願いいたします。

小地域福祉活動で 「人にやさしい町」を作ろう!



若久2区 健康長寿を心がけよう!

5月のサロンは、社協職員による「お宝探し学習会」です。この学習会は、「近所づきあい（お宝）を探し、見える化する事で、その大切さを再確認していく」とする企画です。

学習会の中で、参加者全員が普段、健康長寿の為に心がけている事を発表し合いました。「ウォーキングをしています」「たっぶり睡眠をとるようにしています」「人との交流をするよう心掛けています」等、様々です。家に閉じこもらないよう皆さん気をつけている様子が見えてきました。

その後、若久2区にはどんな『お宝（近所づきあい）』があるのか話し合い、2つの『お宝』が見つかりました。社協職員が取材に行き、来年2月に作成されるお宝冊子に掲載されることになり、出来上がる日が楽しみです。



新津区 西日本工業大学見学

5月8日（火）新津区小地域福祉活動でふれあいいきサロンが開催されました。今回は、西日本工業大学の方に案内を受けながら学内を見学させて頂きました。歩いて行ける距離にありながら、普段は中々校内に入る機会のない大学の見学という事もあり、当日は多くの方の参加がありました。

まずは大学の歴史やこれまでの研究の成果等についての説明があり、その後図書館や研究施設を見学させて頂きました。

「未来工房」という研究施設の中には様々な機械があり、生活が豊かで便利になるようにと研究がされていました。中には全国的にも珍しい機械もあり、他の大学や企業と共同で研究をされているものもあるそうです。

最後は学食で昼食を頂き、学内の見学は終了となりました。実際の研究施設等を見学する事で大学を少し身近に感じられたようで、参加者の皆さん満足そうな表情で帰宅されました。また、大学からも学食や図書館等、地域の方に開放している所もあるので、ぜひ西日本工業大学に足を運んで下さいとの事でした。



葛川区 頭とからだをリフレッシュ!

5月30日（水）葛川区公民館でふれあいいきサロンが開催されました。

この日は、はじめに『ウサギとカメ』の童謡を歌いながら肩や脚を動かしてリラクゼーション、両手で違う動きを行う脳トレで脳を柔らかくしたところで、クイズが出題されました。なかなか難しい問題でしたが皆さん割と早い時点で回答できていました。

その後は、風船バレーを行いました。ふたり一組になり、2打で相手コートに返さないといけないといったルールがなかなか上手いかなく苦戦していましたが、皆さん大いに盛り上がっていました。

九十一歳になる高齢の方も風船バレーに参加してとても楽しんでいました。



ボランティアセンターだより



ふれあい麻雀交流会 参加者募集!

ふれあい麻雀をご存知ですか? “たわし”のような大きさの麻雀牌で行い、初めての方でも簡単に楽しめます。コミュニケーションをとりながら脳を働かせて進めるゲームなので認知症予防にも効果的です。当日はボランティアグループ「一木会」がサポートしますので、どなたでもお気軽にご参加ください。

みんなで楽しく交流しましょう!



- 日時 7月5日(木) 9:30~11:30
- 会場 パンジープラザ 会議室
(荻田町幸町6-91)
- 対象 興味ある方ならどなたでも
- 定員 30名
- 申込み締切 6月28日(木)まで
- 主催 ボランティアグループ「一木会」

参加費
無料

ハッピーハンド活動報告

5月17日(木)メンバー13人が、朝倉市林田の仮設住宅を訪問し、セラピューティック・ケア(マッサージ)による活動を行いました。

活動の感想

- ★ 気候にも恵まれ、15名の方が来てくれた。
- ★ 集会所に来れない足の悪い方には、仮設のお宅まで伺い玄関でマッサージして大変喜んでいただけました。
- ★ また来てねと言ってもらい嬉しかった。
- ★ 仮設入居者は柿農家の方が多く、生活再建のため頑張っておられ、勇気をもらった。
- ★ 突然訪れた過酷な現実を受け入れるまでどれほどつらい思いをされた事だろうとその笑顔の奥に人の強さを感じた。



運転ボランティア募集

車の運転が好きな方・得意な方を探しています。

荻田町在住の方で
移動手段がなく、
外出に困っている方の
受診や買い物の送迎を
お手伝いして頂ける方を
募集しています。

現在、ハンディキャブ(通院等の送迎)と移動サロン(サンリブでサロンを行う際の送迎)の2つの事業で運転ボランティアの方に協力いただいています。

普通免許をお持ちの方なら男性も女性も大歓迎です。

車輜は社協で準備しています。

万が一の場合は社協で加入している保険で対応させていただきます。

運転ボランティアの活動に不安がある方は体験も行えます。

興味のある方は、荻田町社会福祉協議会までご連絡下さい。

効能
(意味づけ)

- 日本の伝統・所作を身につけられる ↓ 伝統文化継承
 - 姿勢が良くなる・若さを保てる ↓ 老化予防・健康維持
 - 休憩時間と練習後の茶話会が楽しみ
- ↓ 引きこもり予防・集いの場
- 振り付けを覚えて舞う ↓ 認知症予防

地域のお宝み~つけた 浜町区

**「日舞会」が
若さの秘訣**

四〇五年前、婦人部「ひまわり会」に浜町の老人会から踊りの依頼があり、それをきっかけに日舞会を立ち上げました。月2回公民館に集まり先生の指導のもと、一年掛けて一つの踊りを習得しています。その踊りはいろいろな所で披露しています。(老人クラブの年次大会・敬老会・盆踊り)



ロールケーキ買えます

平日のみ



パンジープラザと福祉会館

大 1,000円 小 650円



創立20周年記念 社会福祉法人 光和苑

第19回 地域交流納涼会 なんだかんだ祭

ボランティア大募集

今回も訪れてくださる皆様に楽しい時間をお届けしたいと思っておりますので、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

- 日時 8月4日(土) 14時から22時
- 場所 社会福祉法人 光和苑 ふれあい広場
- 募集人数 300名
- 内容 利用者支援、露店販売、会場全般等
- 問合せ先 苅田学園(二木、那須)
- 電話番号 0930-23-8346



フリーマーケット出店者同時募集

問合せ先 グループホームいなみつ(安藤)

電話番号 0930-22-8681

無料相談案内(30年7月分)

★社協法律相談

・日時 7月2日(月) 13:30～16:10
 ・場所 パンジープラザ 相談室1
 ・相談員 弁護士 相談時間 20分間
 ・予約受付は 6月26日(火) 午前8:30～(先着8人まで)
 ※ 刈田町社会福祉協議会 Tel 093-1434-1364

★社協心配ごと相談(毎週火曜日)

・日時 7月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
 9:30～11:30
 ・場所 パンジープラザ 相談室2
 ・相談員 民生委員・児童委員、人権擁護委員、行政相談員
 ・当日の電話相談 Tel 093-1434-1364

★身体障害者心配ごと相談

・日時 7月3日(火) 13:30～16:00
 ・場所 パンジープラザ 相談室1
 ・相談員 刈田町身体障害者相談員3名

★介護ホッと相談

・日時 7月14日(土) 10:30～12:00
 ・場所 パンジープラザ 相談室1
 ・相談員 介護体験者

★相続・成年後見・多重債務相談

・日時 7月18日(水) 10:00～12:00
 ・場所 パンジープラザ 相談室2
 ・相談員 司法書士 相談時間 25分間
 ・予約受付は 7月2日(月) 午前8:30～(先着5人まで)
 ※ 刈田町社会福祉協議会 Tel 093-1434-1364

★終活相談

・日時 7月19日(木) 13:00～16:00
 ・場所 パンジープラザ 相談室1
 ・相談員 終活カウンセラー 相談時間 50分
 ・予約受付は 7月5日(木) 午前8:30～(先着3人まで)
 ※ 刈田町社会福祉協議会 Tel 093-1434-1364

★京築地区福祉施設職業紹介

・日時 7月20日(金) 10:00～12:00
 ・場所 パンジープラザ 相談室1
 ・問い合わせ先 京築地区福祉人材バンク
 (Tel 093-301-2318495)



お知らせ

一すてきに火曜日サロン

・日時 6月19日(火) 10:00～12:00
 ・場所 小波瀬コミュニティセンター
 ・内容 認知症予防について(第3回)
 講師 阿部かおり先生

一認知症予防脳トレ教室

・日時等 6月21日(木) 10:00～11:30
 7月5日(木) 10:00～11:30
 ・内容 三原文化会館大ホール
 認知症予防に効果的な体操やレクリエーション

一希色カフェ

・日時 6月23日(土) 14:00～16:00
 ※毎月第4土曜日
 ・場所 パンジープラザ 福祉団体室
 ・対象 高機能ASD(自閉症スペクトラム症)、ADHD(注意欠陥・多動症)、LD(学習症)などの子(年齢不問)をもつ家族(未診断でも大丈夫です)
 参加費 無料(申込不要)

一あおぞらパーク

・日時 6月27日(水) 10:00～12:30
 ・場所 パンジープラザ 公園
 ・内容 水遊びとプール
 ・対象 乳幼児の親子 参加費 無料
 持ち物 お茶、タオル、着替え、お弁当(食べる人は)、水着

一カフェさくら

・日時 7月14日(土) 10:30～12:00
 ・場所 パンジープラザ ボランティア室
 ・内容 認知症の方やその家族、介護者OBの方や認知症に関心のある住民の皆さんが、コーヒーやお菓子を楽しみながら交流するカフェです。楽しいひと時をご一緒にしましょう。

一対象

認知症の方、介護者の方、関心のある方

一参加費

100円
 4人以上の場合のみ要申込
 その他 介護を考える会「なの花」主催

社会福祉法人

光和苑

理事長 高村 巨人

〒800-0337 福岡県京都郡刈田町大字稲光1225
 TEL 0930-23-5885 FAX 0930-23-5899
 E-mail honbu@kouwaen.or.jp http://kouwaen.or.jp

刈田町	障害者支援施設 刈田学園	グループホーム いなみつ
	特別養護老人ホーム いなみつ苑	託児所 さくらんぼ
	総合支援センター(相談支援事業)	パン工房 パンの樹

行橋市 高齢者複合型施設 おおはし苑(特養・有料・小規模多機能)

スタッフ募集中!! 見学・相談・利用・入居申込等 お気軽にお問い合わせください。

見てみたい! 使ってみたい 何だろう?

まずはお気軽にご相談下さい。お試しもできます!!

福祉用具
レンタル
販売
住宅改修

電動カート
車いす
ベッド

自動排泄
処理装置
階段昇降機
などなど

手すり
歩行器
杖
スロープ

行橋営業所
 株式会社 コーポラー
 行橋市東大橋4-10-1
 TEL:0930-28-8591

福祉用具を取扱っております。ベストケア行橋です。皆様の生活をより安全に安心して送れるようにサポートさせて頂いております。気軽に御問い合わせ下さい。

〈介護保険サービス〉

- ・福祉用具販売
- ・福祉用具レンタル
- ・住宅改修

Eyah Life **ベストケア行橋**
 (0930)26-3433
 〈住宅改造・リフォーム〉

寄付のお礼とお願い

社会福祉協議会に次の方々からご寄付をいただきました。いただいた寄付金は有効に活用させていただきます。
なお、寄付金は、所得税の控除対象となります。

四月二十一日～五月二十日受付分

香典返し寄付

- 榎山 利喜様(故昭 子様) 富久
 - 通谷 正人様(故敏 子様) 北九州市
 - 岡村 忠次様(故サヨ子様) 谷
 - 猪口 哲様(故溝部正義様) 新津
 - 坪根 啓子様(故磯崎久子様) 富久
 - 中村 俊樹様(故ミヨコ様) 山口
 - 山本 公江様(故博 文様) 葛川
 - 伊藤 栄作様(故佐島六男様) 若久
- 匿名の方1名様より、金一封の寄付

家中に眠っている**未使用**の陶器や洋服はありますか?

バザー一品大募集!

苅田町社協では**未使用**の陶器類や洋服、タオル等を寄付して頂き、窓口の前でバザー一品として販売しており、その売り上げは地域福祉活動に活用させて頂いております。

ぜひ、ご協力下さい。



地域の「つながり」について皆で考えよう

住民ワークショップ 参加者募集

苅田町・苅田町社会福祉協議会では、町民の皆さまの声を元に「第2次苅田町地域福祉計画」「第4次苅田町地域福祉活動計画」を策定していきたく思います。みなで力を合わせ、地域のつながり作りを進めましょう!!

参加できる方 町内にお住まいの方、通勤、通学している方で、12歳(中学生)以上の方ならどなたでも

募集人数 各校区30名 ※参加に伴う報酬などはございません。6月15日(金)募集締め切り。

●開催日: ①6月24日 ②7月8日 ③7月22日

●時間: 午前9時～12時

●会場: 北公民館(苅田小学校区の方) 中央公民館(馬場小学校区の方) 三原文化会館(南原小学校の方)

●開催日: ①7月1日 ②7月15日 ③7月29日

●時間: 午前9時～12時

●会場: 小波瀬CC(与原小学校区の方) 片島CC(片島小学校区の方) 西部公民館(白川小学校の方)

申込み 苅田町社会福祉協議会 電話:093-434-3641 FAX:093-434-4343 苅田町地域福祉課 電話:093-434-1039 FAX:093-435-0023

元気回復サロンだより

5月16日元気回復サロンを開催しました。元気回復サロンとは在宅で介護をされている方を対象に、月に1度日頃の介護の事を忘れ、リフレッシュをして頂く事を目的に行っている事業です。今回は松延歯科の先生方を講師にお呼びして、口腔指導を行って頂きました。まずは厚生労働省が出している「食生活指針」を踏まえて、食事のバランスや水分摂取等について話を行って頂きました。その後、歯科衛生士の方より嚥下や入れ歯の手入れ、むせ予防等についてゲームや体操を交えながら話して頂きました。

参加者の皆さん真剣に話を聞かれ、「勉強になって良かった」と言われながら帰って行かれました。





社会福祉法人 白寿会

介護に疲れちゃった、介護制度について教えて、将来が不安、ストレスでいっぱい、コレって、虐待?、良い施設に入所したい

お気軽に相談して下さい! 相談してよかった! と感じる対応を致します。

※介護の勉強がしたい方、介護の仕事に就きたい方もお気軽に相談して下さい。

特別養護老人ホーム 白川園 (代表) TEL 0930-23-7117 白川園ショートステイ TEL 0930-23-7117 白川園デイサービスセンター TEL 0930-23-8623

白川園相談センター TEL 0930-23-8650 苅田町包括支援センターしらかわ TEL 0930-23-7227

※白川園ホームページにQRコードからアクセスしてね!



介護付有料老人ホーム 小波瀬 ひまわり

相談においで下さい。

JR小波瀬駅前通(与原3-8-10) 全33室(18㎡)・敷金不要 3フロアでの(個別介護)体制

電話0930-23-8181

