

# 社会福祉協議会だより

# 手をつなごう



9月号  
No.303

## 夏休みボランティア体験講座で 朝倉市に行きました

杷木町老人福祉センター

止まった時計



子供だからって  
手加減をしてくれないのが「災害」  
だから、今、ぼくたちは  
わたしたちは  
学びそして発信しました!

川になうてしまった校舎横のプール



土砂が流れた校舎



松末小学校廊下



土砂に埋もれていたピアノ

8/20~22の3日間にわたり町内の小中学生14名が学びました。  
詳細は2・3ページをご覧ください。

## 成年後見制度研修会

～任意後見と遺言について～

成年後見制度(任意後見制度)のしくみや手続きの方法、また遺言について学びましょう。

講師 ゆくはし総合法律事務所  
**岡 直 幸 弁護士**

定員  
20名

日時 平成30年10月30日(火)  
10時~11時30分

場所 パンジープラザ  
健康教室(洋室)

## バルーンアートボランティア

初めての  
養成講座

## 養成講座参加者募集

刈田町には、さまざまなボランティアグループがあり、それぞれ楽しく活躍をしています。

『バルーンアートボランティア養成講座』は、バルーンアートを通して、笑顔を届けるボランティアさんを養成する講座です。

- ▶ 初めての養成講座のため、皆さんが初心者!
- ▶ 今学び子育て等が落ち着いてからの活動も可能!
- ▶ 新しい交友関係が出来、新しい自分を発見!
- ▶ 誰かのために夢を届ける事ができる!

【日 時】 10月10日(水) 14:00~16:00  
24日(水) 14:00~16:00

【場 所】 パンジープラザ 大研修室

【参加費】 1,000円(2日間の材料代含む)

【定 員】 先着20名程度

【申込み】  
9月28日(金)  
まで

申し込み・お問い合わせ 刈田町社会福祉協議会 TEL 093-434-3641

# ボランティアセンターだより

8月20日～22日の3日間にわたり  
町内の小中学生14名が災害について学びました。

## 夏休み ボランティア体験講座

### テーマ(目標)

災害の現状を知り、  
自分達に出来る事は何かを学び、  
自ら発信していく

### 日程【1日目】

- 10:00 あいさつ
- 10:10 防災ゲームで仲間作り
- 12:00 昼食
- 13:00 手作り防災グッズでお茶会
- 14:00 まとめ



北九州大学 村江 史年 先生  
(通称:ジャンゴ)

### ジャンゴの言葉!!

「子供用の災害」なんてない!  
子供だからって  
手加減なんてしてくれないぞ!!!

### 感想

- 家でも「ローリングストック法」を取り入れたいと感じた。

※ローリングストック法とは普段から良く使う食材・加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足しておく事で常に一定量の食糧を家に備蓄しておく方法

- 災害はいつ来るかわからないので、前もって準備する事の大事さを家族や友人に伝えたい。



「防災ゲームで仲間作り」 ～ 防災グッズ暗記ゲーム ～  
【ミッション】制限時間内(40秒間)に表示された「防災グッズ」を暗記してワークシートに記入せよ!

### 感想

- 災害時には限られた材料でなんとかしないとイケないことを知った。
- このゲームでグループの皆と仲良くなれた。



「防災ゲームで仲間作り」 ～ 新聞紙タワーゲーム ～  
【ミッション】新聞紙とテープのみの限られた材料を使ってより高いタワーを作成せよ!



「手作り防災グッズでお茶会」  
【ミッション】新聞紙で「器」「コップ」「座布団」を作り、お茶会をせよ!  
出来た者には「かき氷」「ポテトチップス」が振舞われる!

### 感想

- NHKテレビが取材に来て緊張した!
- 座布団作りが難しかった。
- 新聞紙の器で初めて食べた。
- いざという時、皆の役に立つので覚えておきたい。
- 学んだ防災の知識を広めたい。

早弥呼ちゃんの  
**朝倉に  
行きました**

感想

- 1人で出来ない事を互いに助け合うことが大事だとわかった。
- 災害がどれだけおそろしかったのが知りました。
- 出来る事はやろうと感じた。

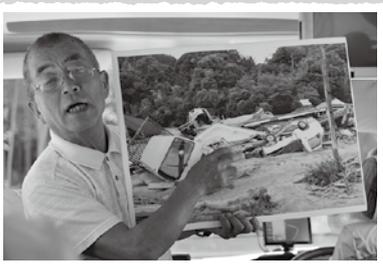


**日程【2日目】**

9:10 苅田町出発  
11:00 朝倉市松末小学校到着  
★ 校舎・体育館などを見学  
12:10 杷木老人福祉センター  
★ 昼食  
★ 段ボールベット組立  
13:40 朝倉市出発  
16:00 苅田町到着



被害の大きかった松末小学校を見学  
被災者の方々のお話を聞いた



**感想**

● 段ボールベットは100キロ迄大丈夫と聞きびっくりした。  
★北九州大学 大史さん・胡春さんが手伝ってくれました!★



杷木老人福祉センターで「段ボールベット」の組立

**日程【3日目】**

10:00 夏ボラ講座を発信  
★ 模造紙に取り組みを紹介  
12:00 昼食  
13:00 夏ボラ講座を発信  
★ 紹介方法をミーティング  
13:20 夏ボラ講座を発信  
★ 町長・消防長・交番に発信  
14:00 まとめ・修了証授与

取り組みを紹介するポスターを作成し、発表しました。  
これらのポスターは、9/11～9/17 苅田町立図書館で展示します。



**苅田町長に報告**

町長より一言  
君達のような若者がいて心強いよ!

**消防長に報告**

消防長より一言  
今回学んだ事を今後いざという時に活かしてください!

**苅田交番に報告**

交番より一言  
警察官も君達に負けないう地域の為に頑張るよ!

- 感想**
- 町長さんに握手してもらった。
  - 消防長に「日常の暮らしを取り戻す上でボランティアの力が必要だ」と教えてもらった。
  - ドキドキしながら行ったけど、やさしい警察官ばかりで安心した。



**修了証書授与!!!**

会長より一言

3日間頑張ったね!  
これからも期待しているよ!

社会福祉法人  
**光和苑**

〒800-0337 福岡県京都郡苅田町大字稲光1225  
TEL 0930-23-5885 FAX 0930-23-5899  
E-mail honbu@kouwaen.or.jp http://www.kouwaen.or.jp

苅田町 障害者支援施設 苅田学園 グループホーム いなみつ  
特別養護老人ホーム いなみつ苑 託児所 さくらんぼ  
総合支援センター(相談支援事業) パン工房 パンの樹  
認知症対応型グループホーム かすみそう

行橋市 高齢者複合型施設 おおはし苑(特養・有料・小規模多機能)

スタッフ募集中!! 見学・相談・利用・入居申込等 お気軽にお問い合わせください。

見てみたい! 使ってみたい 何だろう?

電動カート 車いす ベッド

自動排泄処理装置 階段昇降機 など

手すり 歩行器 杖 スロープ

株式会社 クローバー 行橋営業所  
行橋市東大橋4-10-1  
TEL:0930-28-8591

# 小地域福祉活動で 「人にやさしい町」を作ろう!



## 城南区 日頃の交流を大切にしよう!

7月7日のふれあいいきいきサロンでは、七夕まつりが開催されました。この日のサロンは前日まで大雨で開催自体が危ぶまれましたが、朝になると雨も落ち着き無事に開催できました。サロンに参加した皆さんは口々に「大雨こわかったね」「大丈夫だった?」と声をかけ合っていました。

サロンでは、まず電子ピアノの音にあわせ皆で合唱を行いました。皆で声を合わせ歌うととても気持ちがいいです。つづいて短冊に思い思いの願いを書きました。「健康で長生きしたろ」「毎日が楽しい一日でありますように」「記憶力が維持できますように」等々、様々な願い事を皆でわいわい言いながら笹の葉に飾り付けし、とても楽しいひと時となりました。

近年は豪雨等による災害がいつ起きてもおかしくない状況にあり、このサロンのように日頃から楽しく交流し、いざと言う時に助け合える関係を作っておくことが大切だと改めて感じさせられる機会となりました。



## 二崎区 子どもと一緒になつめん流し

8月3日(金)二崎区公民館でふれあいいきいきサロンが開催されました。今回は地域の子どもさんが夏休みという事もあり、そつめん流しを一緒にして盛り上がっていました。

二崎区では初めてそつめん流しを実施するとの事でしたが、お互い協力しながら子どもがそつめんを食べる時には大人が流し、逆に大人がそつめんを食べる時には子どもが流しと、しっかり連携がとれていました。参加者の中には初めてそつめん流しで食べるという方がいて、「そつめん流しにするとおいしい」と言われながらも楽しそつにそつめんを食べられていました。

そつめん流しの後は公民館の中に入り、参加者の皆さんで持ち寄った料理に舌鼓を打ちながら、大人は談笑し、子どもはスカットボール等で思い思いに遊んでいました。最後はすいかやかき氷を皆さんと一緒に食べ、片づけまで一緒に行って終了となりました。終始皆さん笑顔でもアットホームなサロンでした。



## 猪熊区 真夏の夜の「ふれあいいきいきサロン」

8月23日(木)猪熊区公民館でふれあいいきいきサロンが開催されました。

今回は二十三夜様のお説教があり、その後には毎年恒例の盆踊りが開催されました!

猪熊区は以前、観音様を奉っており、お参りする区民もおられたようです。今は猪熊区の公民館の駐車場になっていますが、毎年お盆には供養をし、区民が賑やかに集まっています。

盆踊りでは、口説きが出来る方が区民におられ、伝統たる昔ながらの盆踊りを続けてきましたが、今年については口説きの方の都合がつかず、テープを流して「かんだ音頭」などを踊りました。お亡くなりになった方々のご供養ということもあり、地域の子供さんも4名が集ってくれ、総勢40名近い参加者となりました。

猪熊区は昔から顔の見えるいい関係が続いています。



## 小地域福祉活動推進地区 ブロック別会長会議を開催しました。



現在町内の35行政区で行われている、小地域福祉活動の会長を対象に、ブロック別会長会議を開催致しました。今年は活動上の困り事や悩みについての意見交換を行いました。今年度新しく会長になられた方からは「まだどうしていいかわからない。」という声も聞かれましたが、他の地区の会長さんからアドバイスをもらい参考になったのではと思います。



また、後継者についてやサロンの参加者について等の課題が挙がり、明確な解決策が出ないものもありましたが、各地区の取組みについて意見交換を行う事で、これからの活動のヒントになればと思っています。

### 苺田町SOSネットワーク事業

## 「協定調印式」が行われました。

8月7日(火) 苺田町SOSネットワーク事業に関する協定調印式が行われました。

この事業は認知症等により徘徊のおそれのある高齢者等が行方不明になった場合に、地域の支援を得て早期に発見できるよう関係機関等の支援体制を構築し、徘徊高齢者等の生命及び身体の安全とその家族への支援を図ることを目的としています。

調印式では、苺田町長、行橋警察署長、苺田町区長連合会長、苺田町民生委員・児童委員協議会長、苺田町社会福祉協議会長が協定を取り交わしました。



### ●みなさまのご協力をお願いします。●

認知症の高齢者等が徘徊等で行方不明になった時に、ご近所を30分程度探してくれる『メール協力員』を募集しています。

メール協力員に登録して頂き、認知症高齢者等が安心して暮らせる町づくりにご協力をお願いします。

【メール協力員に登録していただける方へ】

- 苺田町社会福祉協議会に以下の内容をメールにて送信して下さい。
- ①氏名 ②住所 ③携帯の電話番号



メール送付先 >> 苺田町社会福祉協議会  
info@kanda-shakyo.net

※メールを送信する際には、件名にSOSとご記入下さい。

福祉用具を取扱っております。ベストケア行橋です。皆様の生活をより安全に安心して送れるようにサポートさせて頂いております。気軽に御問い合わせ下さい。

〈介護保険サービス〉

- ・福祉用具販売
- ・福祉用具レンタル
- ・住宅改修

Eyaha  
Life

ベストケア行橋

(0930)26-3433

〈住宅改造・リフォーム〉

介護老人保健施設

We Deliver The Best

～すてきな笑顔とまごころのサービスを目指します～

# 博愛苑

『介護助手』

ベッドメイキング・清掃など

時給 832円

『元気シニア』大歓迎

短時間勤務も可能です!!

お気軽に  
お問い合わせ下さい

☎(093)436-0743

# つながり隊で『買い物の困り事』について調査しました!!



8月3日に小波瀬コミュニティセンターで、第6回目につながり隊が開催されました。

今回は、メンバー自身が行なった『買い物』についての調査報告と、今後の活動についての話し合いを行いました。調査は、荻田町内の六つの小学校区ごとに分かれて行ないました。

校区ごとに民生委員・福祉委員の方々に協力してもらい、高齢者の一人暮らし・高齢者家族・小地域のサロンの参加者など、395名の回答を頂きました。

現在「買い物に困っていますか。」という質問には、「子供に連れて行ってもらってるから困ってない」《今は車に乗って行ってるから困ってない》《免許証を返納したら後が困るので返納できない》など、『買い物』に関しては、今のところ「困っている」という回答は少なかったです。

## 『買い物』の調査結果

①『買い物』はどうしてますか	自分で行く	7割
	家族・その他にお願いする	3割
②『買い物』に行く時の移動手段は	自家用車	4割
	徒歩・自転車	4割
	タクシー・コミュニティバス	2割
③『買い物』で不便に感じることは	荷物の運搬	4割
	移動手段	2割
	店舗が近くにない	2割
	天候・その他	2割

この結果をみたメンバーの感想は、「今は困ってなくても、数年後には必ず困る人が増えてくる。」「その時のために、今から出来る事があるのではないか。」といった意見が上がり、今後も『買い物』について話し合いを続けていくことになりました。

# 地域のお宝み~つけた



## 足ぢからつけ隊

平成29年に荻田町が行なった足力養成講座の受講生が、受講後も週一回は集まって体操をしようとして「足ぢからつけ隊」を結成しました。

総合体育館の武道室で一時間休憩をとりながら、体操や脳トレを楽しんでいます。メンバーは、足力養成講座の一期生で、気心も知れていて、とても楽しい時間を過ごしていました。お休みする時は、心配しないように連絡を取り合っています。



取材に行った時初対面でしたが、優しく受け入れてくださって、皆さんの仲の良さを感じました。

取材に行った時初対面でしたが、優しく受け入れてくださって、皆さんの仲の良さを感じました。

### 効能 (意味づけ)

- 体操 → 健康づくり・ダイエット効果
- 認知症予防・仲間づくり
- 体操後のお茶・ランチ → 情報交換集いの場



**無料相談案内(30年10月分)**

★社協法律相談

日時 10月1日(月) 13:30~16:10  
 場所 パンジープラザ 相談室1  
 相談員 弁護士 相談時間 20分間  
 予約受付は 9月25日(火) 午前8:30~  
 (先着8人まで)

※荻田町社会福祉協議会  
 (Tel 0930-1434-3641)

★社協心配ごと相談(毎週火曜日)

日時 10月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)  
 9:30~11:30  
 場所 パンジープラザ 相談室2  
 相談員 民生委員・児童委員、人権擁護委員、行政相談員

※当日の電話相談  
 (Tel 090-1499-313641)

★身体障害者心配ごと相談

日時 10月2日(火) 13:30~16:00  
 場所 パンジープラザ 相談室1  
 相談員 荻田町身体障害者相談員3名

★介護ホッと相談

日時 10月13日(土) 10:30~12:00  
 場所 パンジープラザ 相談室1  
 相談員 介護体験者

★終活相談

日時 10月18日(木) 13:00~16:00  
 場所 パンジープラザ 相談室1  
 相談員 終活カウンセラー  
 相談時間 50分  
 予約受付は 10月4日(木) 午前8:30~  
 (先着3人まで)

※荻田町社会福祉協議会  
 (Tel 0930-1434-3641)

**お知らせ**

一すてきに火曜日サロン

(参加申込不要)  
 日時 9月18日(火) 10:00~12:00  
 場所 小波瀬コミュニティセンター  
 内容 健康体操・認知防止、ぼけ防止  
 講師 長谷川とみこ先生

一認知症予防脳トレ教室

日時等 9月20日(木) 10:00~11:30  
 三原文化会館大ホール  
 10月4日(木) 10:00~11:30  
 三原文化会館2階 大会議室  
 内容 認知症予防に効果的な体操やレクリエーション  
 対象 興味のある方ならどなたでも  
 参加費 無料 申込不要  
 その他 悪天候などにより中止する場合がございます。社協へお問合せください。

一希色カフェ

～発達障がいの子をもつ 家族の語り場～  
 日時 9月22日(土) 14:00~16:00  
 ※毎月第4土曜日  
 場所 パンジープラザ 福祉団体室  
 対象 高機能ASD(自閉症スペクトラム症)、ADHD(注意欠陥・多動症)、LD(学習症)などの子(年齢不問)をもつ家族(未診断でも大丈夫です)

参加費 無料  
 申込 不要(但し、託児が必要な場合は9/14迄に申込必要)

一あおぞらパーク

日時 9月26日(水) 10:00~12:30 「ハロウィン工作」  
 場所 パンジープラザ  
 対象 乳幼児の親子 参加費 無料  
 持ち物 お茶、タオル、着替え、お弁当(食べる人は)  
 『ハロウィンに向けてゾンビ服を作ろう!!』  
 要らない洋服を切り刻んだり、ペイントしたりするよ。怖さのレベルはあなた次第!! 来月のハロウィンに参加予定の方は、一緒にゾンビ仮装の準備しませんか?? 要らない洋服(大きめ推奨)。パパやママのTシャツやYシャツ等を持ってきてください。

一カフェさくら

日時 10月13日(土) 10:30~12:00  
 場所 パンジープラザ ボランテア室  
 内容 認知症の方やその家族、介護者OBの方や認知症に関心のある住民の皆さんが、コーヒーやお菓子を飲みながら交流するカフェです。楽しいひと時を一緒にしましょう。

一カフェさくら

日時 10月13日(土) 10:30~12:00  
 場所 パンジープラザ ボランテア室  
 内容 認知症の方やその家族、介護者OBの方や認知症に関心のある住民の皆さんが、コーヒーやお菓子を飲みながら交流するカフェです。楽しいひと時を一緒にしましょう。

一カフェさくら

日時 10月13日(土) 10:30~12:00  
 場所 パンジープラザ ボランテア室  
 内容 認知症の方やその家族、介護者OBの方や認知症に関心のある住民の皆さんが、コーヒーやお菓子を飲みながら交流するカフェです。楽しいひと時を一緒にしましょう。

**白川園ふれあい祭**  
 雨天決行  
 秋祭りを開催します  
 平成30年 10月20日(土) 10:00~13:30  
 場所 特別養護老人ホーム 白川園  
 主な内容  
 白川保育園園児のみなさんによる和太鼓等ステージイベント多数  
 豪華賞品の当たる大抽選会  
 出店 うどんやカレーなど多数  
 日用品などのバザー  
 【連絡先】 0930-23-7117

**社会福祉法人 白寿会**  
 介護に疲れちゃった  
 介護シンドについて教えて  
 将来が不安  
 コレって、虐待?  
 ストレスでいっぱい  
 良い施設に入所したい  
 お気軽に相談して下さい  
 相談してよかった! と感じる対応を致します。  
 ※介護の勉強がしたい方、介護の仕事に就きたい方もお気軽に相談して下さい。  
 特別養護老人ホーム 白川園 (代表) TEL 0930-23-7117  
 白川園ショートステイ TEL 0930-23-7117  
 白川園デイサービスセンター TEL 0930-23-8623  
 白川園相談センター TEL 0930-23-8650  
 荻田町包括支援センターしらかわ TEL 0930-23-7227  
 ※白川園ホームページにQRコードからアクセスしてね!

身体障がい者共同生活援助施設  
**グループホーム 榮荘ハウス**  
 ところ: 行橋市東大橋2丁目19-24  
 障害者自立支援法に基づくグループホームです。主に身体障がい者(難病・精神)の方が安心して地域で生活を送ることができるよう支援いたします。見学や利用のご希望の方はお気軽にご連絡ください。  
 連絡先: (有)山中総合設計研究所  
 荻田町大字二崎70 ☎0930-25-1072

### 寄付のお礼とお願い

社会福祉協議会に次の方々からご寄付をいただきました。いただいた寄付金は有効に活用させていただきます。

なお、寄付金は、所得税の控除対象となります。

七月二十一日～八月二十日受付分

### 香典返し寄付

荒平 ミツヨ様(故 覚 様)磯 浜  
松川 真知子様(故 昭 様)与 原  
坂田 彦 博様(故板倉文雄様)愛知県  
新木 光 徳様(故喜間子様)新 津  
白川 和 子様(故沖本ミツエ様)京 町  
匿名の方より、金一封の寄付

### 平成30年7月豪雨災害義援金

●倉本恵美子様

金一封

### 県民介護講座

## 認知症について考えるつどい

— 認知症サポーター養成講座 —

日程・会場

平成30年10月16日(火)  
13時30分～16時10分

クローバープラザ1階  
クローバーホール  
(春日市原町3-1-7)

参加費  
無料

内容 認知症についての講演

■申込み・問い合わせ先■

福岡県社会福祉協議会 介護実習課  
TEL 092-584-3351

## おたすけ“虹の会”



8月23日(木)、北九州市役所の職員や北九州市の各区社会福祉協議会の職員16名が、住民参加型有償サービスおたすけ“虹の会”の視察研修にパンジープラザへ来ました。

虹の会からは中井会長をはじめ、役員5名が参加して、虹の会の立ち上げの経緯や現在の活動状況、活動のコーディネート方法などを説明しました。

北九州市では今後虹の会のような団体を多く作って行きたいと思っているそうで、熱心に虹の会の話聞いており、時間いっぱいまで質疑応答が行われました。

今後同じような団体が増えていくことを、虹の会も楽しみにしていました。

## 元気回復サロン

8月22日(水)元気回復サロンを開催いたしました。今回は今年購入したレク用品のポッチャとスカットボールでレクリエーション大会を行い、2人1組のチームで得点を競い合いました。皆さんポッチャは初めて行う競技でしたが、それぞれのチームで試行錯誤しながらどうすればうまく止められるかを考えながらゲームをされ、笑顔も多く見られました。

元気回復サロンは在宅で介護をされている方のリフレッシュの為の事業です。興味のある方は苅田町社協までご連絡下さい。



## ハピネスの活動報告

介護老人保健施設 博愛苑

五十川 悠士

私たち「ハピネス」は苅田町とともに認知症ケアの質の向上のため、介護職員向けに定期的な勉強会を行っています。

今までの活動としてグループワークを中心に「介護とはなにか？」を確認し、ご利用者様の「幸せ」について話し合いました。また認知症への理解を深める講習を行っています。今回もたくさんの方の施設や事業所から参加頂き好評を頂いております。次回は9月に白川園にて行いますので興味のある方はご連絡を頂ければと思います。詳しくは白川園カミムラ、博愛苑イカガワまでお問い合わせ下さい。認知症の勉強をした方や熱気持ちはある介護職の方、お待ちしております。

### 【介護保険で利用できます】

- ★訪問介護
- ★訪問リハビリ
- ★ヘルパー
- ★通所リハビリ(デイケア)
- ★通所介護(デイサービス)
- ★介護付有料老人ホーム

お気軽にご相談ください



社会医療法人陽明会 在宅支援サービスつくし  
TEL:093-435-2522

関連病院: 小波瀬病院・御所病院・かつやま診療所  
関連施設: 介護老人保健施設 菖蒲・御所

### 介護付有料老人ホーム

## 小波瀬 ひまわり

相談において下さい。

JR小波瀬駅前通(与原3-8-10)  
全33室(18㎡)・敷金不要  
3フロアでの(個別介護)体制  
電話0930-23-8181

