

支え合い会議

百合ケ丘区



民生委員・児童委員の方が中心となり会議を進めています。出席者は、区・老人クラブ・小地域福祉活動・地域包括支援センター・社会福祉協議会で、年2回開催しています。ご近所の方が元気にしているかなどの情報を地域の方々が把握できるので、とても有意義な話し合いの場となっています。地域に気になる方がいたら、地域包括支援センターや社会福祉協議会に相談できるので安心です。

お赤飯を配って訪問活動

見守りの対が、お家を記あります。声

回のサロンの案内などをして、地域内での孤立を防ぐ活動をされています。このように顔を合わせることで何かあった時に頼りになるで近所との関係性ができているようです。

多世代での交流

緑ケ丘区



毎年12月に集会所で餅つき大会を行い、自治会・若葉会 (老人クラブ)・青年部・育成会 (子供会)を含めた多世代で交流をしています。餅以外に猪鍋や焼きイモなどさまざまな物が振舞われ、100名近い参加者で賑わいます。

緑ヶ丘区では、12月の餅つき大会以外にも4月や8月にも多世代交流を行っており、子どもからお年寄りまで幅広い世代で顔の見える関係性を築いています。

誕生日プレゼントを実施

65歳以上の一人暮らしの方と75歳以上の方へ、誕生日の前月にお菓子のプレゼントを実施しています。ひとことメッセージを添えて渡すことで、プレゼントをもらった方々も喜ばれているようです。緑ヶ丘区では、小地域や自治会、老人クラブなどが協力し合いながら地域づくりを進めています。



2

地域のデイサービスとの交流

城南区



城南区では、集会所の近くにある認知症対応型デイサービス「在処よってけばぁ」の利用者さんをふれあいいきいきサロンへ招待しています。デイサービスの日程の都合等で年に数回の交流にはなりますが、参加された利用者さん達は日頃とは違う大勢の人たちに囲まれ楽しい時間を過ごされているようです。一緒にトランプをしたり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、さまざまな内容のサロンを通して地域のデイサービスを利用する方達とも交流を深めています。

公民館内での運動会にも参加



秋に集会所内で運動会を開催した際にも「在処よってけばぁ」の利用者さん3名と介護職員さんをお招きし、ボール運びや玉入れに参加してもらいました。城南のサロンに参加される方々からは、認知症対応型デイサービスの利用者さんと交流をすることで、認知症に対する理解が深まったとの声が聞かれています。

区外に住む孫達も呼んで 『納涼交流会』

鋤崎区



鋤崎区では、『納涼交流会』を行っています。夏休み最初の日曜日ということで、 町内外に住んでいるお孫さん達がたくさん参加していました。

等覚寺の竹で作られた"流しそうめん台"の周りに集まり楽しんでいました。 そうめんが流れてくる合間にトマトやチェリー、お菓子までが流れてきて子供 たちはとても驚いていました。「普段のサロンとは違って子供たちの声が聞こえ て、今日は楽しいね」と参加している方々も喜んでいました。

マルハンサンタからのプレゼント

幸町にあるマルハン苅田店さんが地域貢献活動の一環として、苅田町の子供たちに夢を届けています!

マルハンサンタからのプレゼントの中身はた~くさんのお菓子!

ご要望があれば、シーズンを問わず、皆さまの区にもマルハンサンタが来てくれますよ!



吹き矢で健康長寿

中町区



中町区のいきいきサロンでは、区民の方の健康維持のためのレクリエーションとして、吹き矢を取り入れました。矢を飛ばすための深い呼吸と的を狙う時の集中力、命中した時の爽快感がストレス解消にいいようです。定期的に競技会も開催し、毎回、ハイレベルな熱戦が繰り広げられています。練習では、すべての矢を真ん中に命中させパーフェクトを出す方も!子どもから高齢者まで参加しており、吹き矢を通じて、新たな交流も生まれています。





冬休みには、世代間交流の一環として、コマ回しを小学生に伝授しました。小学生と一緒にコマ回しをしていると、昔を思い出し、思わず白熱する場面も。コマ回しの後は焼き芋を美味しくいただきました。世代間交流を通じて、地域が盛り上がっています。



レクリエーション用具を 活用したサロン

馬場区



馬場区のいきいきサロンは、毎月40人から50人の参加者で大賑わいです。 毎回メニューを変えて実施していますが、この月はパラリンピックの正式種目にもなっている「ボッチャ」で大盛り上がり! 狙いを定めてボールを投げ、参加者全員で一喜一憂。相手のコースを邪魔して点を取られないように工夫するなど、皆で知恵を出し合う頭脳プレーも。体も頭も使って、楽しみながら健康づくりをしています。

11月の文化祭と2月のもちつきでは、3世代が集会所に集合!多くの参加者が訪れ、様々な交流が見られました。文化祭では、輪投げやサイコロ、もちつき、DVD鑑賞を実施。レクリエーション用具を活用して、地域が盛り上がっています。









いきいきサロンの状況をとても分かりやすく書いた通信。 どのようなことが行われているか把握できるので、 参加人数のアップにもつながっています。