

## コロナ禍で誕生

新しい生活様式で 進める地域活動の かたち!

## 小地域描入活動











見守り訪問活動の際に、買い物時にかさばるティッシュボックスなどをお渡しすると非常に喜ばれます。夏にはクールネック、冬にはマスクなど季節ごとに役立つプレ



ゼントと共に声かけをされています。お互いに気にかけ合うことで、困ったときに支え合える地域づくりを進めています。



小波瀬区では、感染症予防の観点から、少人数でこまめに集まるようにしています。ふれあいいきいきサロンの内容は、茶話会や、簡単な体操、DVD鑑賞などさまざまです。今まで来られたことがない方にも気軽に参加してもらえるように、見守り訪問活動や回覧板を通じて、小地域福祉活動への参加を呼び掛けています。



集区では、ふれあいいきいきサロンの中でレクリエーション用具を活用したり、健康体操をしたりして、積極的に身体を動かすようにしています。マスクを着用しているため、スカットボールや輪投げなど誰でも簡単にできるような種目にしています。点数が入ると自然と拍手が送られ、楽しみながら健康維持ができるように活動されています。

75歳以上のお一人暮らしの方や80歳以上のご夫婦へ「お元気ですか?よかったらサロンに参加してくださいね。」とハガキを送ると、お礼のお手紙が届くこともあるそうです。また、見守り訪問活動の時に、メッセージカードを添えて手作りマスクを配られたりもしています。





サロンの中で、月ごとのお誕生日会をされています。 ちょっとしたプレゼントは、何歳になっても喜ばれるようで す。健康で長生きするためのコツは、このような小地域福 祉活動や社会参加にあるのではないでしょうか。コロナ



新津区では、サロンの参加者が50名を越えることも多く、3密対策としてグループ分けをしています。この日は、屋外でウォーキングをするグループと集会所の中でDVDを鑑賞するグループに分けて実施されました。また、他の月には、集会所に集まる時間を9時半からのグループに分けて、時間差による開催をするなどして工夫されています。



例年実施していた敬老会の開催が危ぶまれる中、上町区はユニークな形で敬老会を実施しました。過去に開催された敬老会をDVDに残しており、今回は平成26年(第8回)敬老会の様子を上映しました。

当時の映像を見て、懐かしん だり、笑ったり・・・

今年度は、今まで当たり前に 開催できていたイベントや活動 が思うようにできない状況でし たが、このような状況だからこそ 生まれた新しい活動もあります。 いきいきサロンでは、誕生日会を同時に開催しています。素敵なプレゼントをもらった時の笑顔が印象的です。今年度は、サロンの開催ができない月がありましたが、皆さんとまた毎月会えることを楽しみに元気に過ごしていきます。





「今年度は、コロナや猛暑で大変な年でした。元気の秘訣や抱負を教えて下さい」

この様な往復はがきを送ったところ、心温まるメッセージが何通も返ってきました。新型コロナウイルスの

影響で直接会って話すことが、難しくなりましたが、会わなくてもつながることができます。こんな時だからこと生まれた活動の1つです。





今年度の敬老会は、70歳以上の方々へ記念品(赤飯とお茶)を配布しました。作った赤飯の数は、なんと250個/メッセージを添えて、各組の福祉委員が配布しました。普段敬老会に来られない方にも配布することができ、皆さんから大変喜ばれました。今回の記念品の配布は、対象者に記念品を持って行くだけでなく、見守りや新しいつながりづくりの効果があります。



屋外でのサロンに力を入れている猪熊区!1月は「七草・お参りサロン」を企画しました。

公民館に戻って七草粥を作って食べ、くじ引きゲームを実施 しました。

短時間で、充実した内容のサロンにするため事前の準備に力を入れました。

大雪の中でのサロンで大変で したが、降り積もる雪に気を付 けるように呼び掛けることが出 来、一石二鳥となりました。 「コロナやからって何もかも中止にするのはもったいないけね、出来る事からやっていこうや!」と取り組む猪熊区の方々。

感染防止対策を、地域の協力を得ながらすすめています。

✓ 12月は公民館の外で 「体操サロン」も実施しました。

















社協レストラン 「夢の木」のお弁当 TEL 093-434-3776

発行: 苅田町社会福祉協議会 苅田町幸町6-91 (パンジープラザ内)

TEL 093-434-3641 FAX 093-434-4343 Eメール:info@kanda-shakyo.net