



# 手をつなごう



11月号  
No.337

## 松山区小地域福祉活動 82名の方へ敬老お祝い品を お届けしました



コロナ禍でも  
元気な姿に会いたい!

### 目次

- P2... キラリ輝く苅田人 ~めぐり逢い~
- P3... 災害ボランティアセンター設置運営訓練  
ざいしょ体操
- P4... みんなのさんかくはえんになる  
~小地域福祉活動~
- P5... ボランティアセンターだより
- P6... 第2層つながり隊  
(南原小学校区・片島小学校区)
- P7... 無料相談案内
- P8... 寄付・香典返し・レストラン夢の木  
社協職員をつぶやき

対象者の方々へお声かけしたところ、多くの方々が松山区公民館まで受け取りに来てくださいました。外に出て、人が集まり、会話が生まれると、小さなサロンが開催されます。会話が続けると、「あの人も呼んでくるけ、待ってって!」と人がだんだん集まり、いつものサロンのような雰囲気。人と会って会話ができる喜び、人とのつながりを改めて実感させられました。お祝い品の受取が出来なかった方には、福祉委員が直接ご自宅までお届けしました。

## キラリ輝く蒔田人

## 「和顔愛語」がモットー。

## 伊森昭七さん 集区



伊森 昭七さん  
昭和7年生まれ（満89歳）

苦難と試練を乗り越えて

私の幼少期は戦中・戦後

における激動の時代でし

た。まさに苦難と試練の時

代でした。この厳しい苦難

と試練を乗り越えて、まも

なく八十九歳を迎えます。

足・腰は少し弱くなったも

のの日々健康で畑仕事など

に精を出しています。幸い

多くの人達と接する機会に

恵まれており、人とひとと

の出遭いを喜び「和顔愛語」

をもって接することをモツ

トーにしております。

ご存知のように超高齢社

会が続いております。誰も

が安心して暮らしてゆくこ

とのできる地域社会を構築

していかねばなりません。

このことを実現するために

は、先ず地域の皆様が心ゆ

たかなふれあい、そして「互

助」の精神を大切にして人

とひととの「絆」を大切に

してゆくことが肝要と存じ

ます。

## 一、規則正しい生活

（朝六時半起床・夜二十二時就寝）

## 二、食事は三食（好き嫌いなく食べる）

## 三、社会活動に率先して参加し、

人とのコミュニケーションを持つ

## 健康長寿の秘訣

## 取材後記

生活支援コーディネーター 椋本

伊森さんは蒔田町役場に長年勤務され、当時は農業との兼業で仕事一筋に頑張っていたそうです。また、区長を20年お務めになり、社協の理事等も務められ地域づくりに貢献されています。

伊森さんのように日々の生活の中で目標や目的を見つけ生きがいを持って生活している皆さんはとてもお元気です。そのように元気に暮らす方々の生活を知っていただき真似できるところは真似をしていただいて町民のみなさんの健康寿命を少しでも延ばすことができればと思います。

今回取材をさせていただく中で、伊森さんと私は誕生日が同じということがわかり何か特別なご縁を感じてしまいました。今後もし色々なお話を聞かせていただき勉強させていただきたいと思えます。

# 大きな災害に備えて・・・



## 災害ボランティアセンター 設置・運営訓練を 行いました!



9月29日(水)にパンジープラザで社協職員のみ  
の訓練を行いました。今回の訓練では、災害ボ  
ランティアセンターの一日の流れや被害に遭った  
方のニーズ受付やボランティアの受付などの役  
割を確認しました。いつ起きるか分からない災害  
のために、今後も繰り返し訓練を重ねていきます。

### 災害ボランティアセンターとは・・・

災害時に被災地で設置される臨時のボラン  
ティアセンターです。被災された方のニーズと  
ボランティアの力を結びつけるパイプ役とな  
り、災害復旧・復興の支援を行う拠点となりま  
す。社協が設置・運営を行います。

# ざいしよ体操

## 指の体操 その2

認知症対応型デイサービス「在処よってけばあ」  
で行っているだれでも楽しくできる体操を「在  
処よってけばあ」のスタッフが数回にわたってお  
伝えします。



「1」と言いながら胸のあた  
りて1の指を出します。



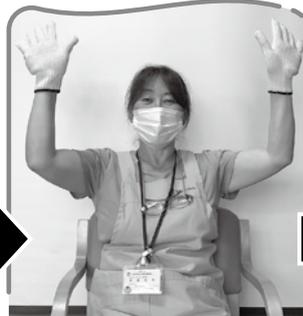
「2」と言いながら、手拍子  
を1回する。



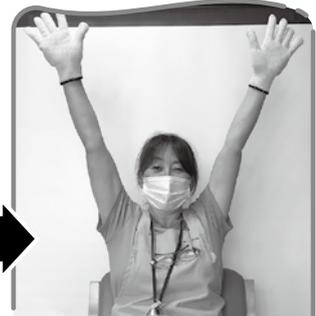
「3」と言いながら、首のあ  
たりて3の指を出す。



「4」と言いながら、手拍子  
を1回する。



「5」と言いながら頭上で5  
の指を出す。



バンザイと言いながら、両  
手でバンザイをする。

### 白川福祉スクール開校

2021年 4月 白川福祉スクール開校!!

地域の勉強会や講座に介護のプロを派遣します。お気軽にご連絡くだ  
さい。※費用は全て無料です。派遣地域(刈田町・行橋市・みやこ町他)  
その他、随時相談も受け付けています。

### 社会福祉法人 白寿会

介護に興味のある方  
は学生委員の勉強会  
小地域サロンの勉強会  
介護保険事業所等

- 【スクール紹介】※1テーマ 45分程度 【内 容】
- ① 歳とは誰でもなれる認知症 ……→ 認知症はいつ誰にも起こりうる可能性があります。だからこそ、正しく認知症を理解することが大切!!
  - ② 備えあれば憂いなし、 ……→ 介護保険制度とは、どんな制度?どんなサービスがあるの? 知っておこう介護保険
  - ③ もしも、心臓が止まった ……→ ヒートショックや心臓発作など、もしもの時の対応を、どんな対応が必要なの? 一次救命処置インストラクターがわかりやすく伝えます。
  - ④ 認知症ケアの専門的理解の推奨 ……→ 認知症ケアに求められる知識と基本的な手法について事例を基に 専門職がわかりやすくお話しします。
  - ⑤ 家族のための介護何でも相談教室 ……→ 介護を頑張っているご家族や関係者向け講座。 介護の大変さはなかなかかわかってもらえない。 笑顔で【快護】をテーマに講演・相談をお受けします。

【問合せ:申し込み(田中・上村)】刈田町地域包括支援センター しらかわ 0930-23-7227

福祉用具を取扱っております。ベストケア行橋です。  
皆様の生活をより安全に安心して送れるように  
サポートさせて頂いております。  
気軽に御問い合わせ下さい。

- 〈介護保険サービス〉
- ・福祉用具販売
  - ・福祉用具レンタル
  - ・住宅改修

Eyah  
Life **ベストケア行橋**  
(0930) 26-3433  
〈住宅改造・リフォーム〉

# みんなのまかぐは 緑の丸 小地域福祉活動

## 南原区 グループ分けで実施中



南原区小地域福祉活動では、昨年に引き続きグループ分けをしてサロンを実施しています。緊急事態宣言解除後の10月は、数ヵ月ぶりの開催となり、苅田町のワクチン接種までの道のりが記録された「ワクチンの行方～丸投げされた接種計画～」という番組を皆さんで鑑賞されました。その後、お誕生日プレゼントやお弁当を受け取られ、楽しい時間を過ごされていました。

エリア別に  
3つのグループに  
分けています



## 若久二区 サロンでロコモ予防

若久二区小地域福祉活動の10月のいきいきサロンは、博愛苑のリハビリテーションセンターから作業療法士の方々をお招きし、ロコモ予防体操を実施しました。座ったままでもできる肩回りや腰のストレッチを行い、運動する前のストレッチの重要性を学びました。今後もサロンで健康づくりに励んでいきます！



博愛苑リハビリテーションセンターの方々



# ボランティアセンターだより

自分たちで  
出来ること



手話サークルひまわりは、地域の方と視聴障害者の方との交流会の場として、毎週木曜日にパンジープラザで手話学習をしています。

コロナ禍でマスク姿での生活ですが、こんな時だからこそ「手話を使って会話を楽しむ事が大事!」だと言われていました。顔の表情や手の強弱で、表現が出来るので、耳が遠い方も手話を通じてもっと会話が広がる素敵な方法だと思います。



※取材の為、写真撮影の時のみマスクを外して頂きました。



## メール協力員募集中!

～荻田町徘徊高齢者SOSネットワーク事業～

認知症の高齢者等が徘徊等で行方不明になった時に、ご近所を30分程度探してくれる「メール協力員」を募集しています。メール協力員に登録していただき、認知症高齢者等が安心して暮らせる町づくりにぜひご協力お願いします。

★現在の登録者190名

おかげさまで今年度の**目標、183名**  
(20名増加)を**達成しました!**

引き続き登録者を募集しますので、皆様のご協力をお願いします。



### 【登録手続き】

●荻田町社会福祉協議会に以下の内容をメールにて送信してください。

- ①氏名 ②住所 ③携帯の電話番号

メール送付先

荻田町社会福祉協議会  
info@kanda-shakyo.net



### お問合せ

荻田町社会福祉協議会  
TEL (093) 434-3641  
FAX (093) 434-4343

メールを送信する際には、件名にSOSとご記入下さい。

### 介護付有料老人ホーム

## 小波瀬 ひまわり

相談においで下さい。

JR小波瀬駅前通(与原3-8-10)  
全33室(18㎡)・敷金不要  
3フロアでの(個別介護)体制  
電話**0930-23-8181**



福祉用具  
レンタル  
販売  
住宅改修

電動カート  
車いす  
ベッド

自動排泄  
処理装置  
階段昇降機  
などなど

手すり  
歩行器  
杖  
スロープ

見てみたい!  
使ってみたい  
何だろう?



まずはお気軽にご相談下さい。  
お試しもできます!!

CLOVER 行橋営業所  
株式会社 クローバー  
行橋市東大橋4-10-1  
TEL:0930-28-8591

## 南原小学校区 つながり隊

## ～ 地域の絆と安心できる地域づくり ～



南原小学校区でいつまでも安心して暮らしていくために、認知症についての学習会を開催し、認知症の方への声掛けなど認知症を正しく理解しました。また、防犯帽子を被って見守り活動も継続しています。今後は、防災についての学習会を開催する予定です。

毎月の定例会では、各区のイベントなどの情報交換を行い、コロナ禍でもできる活動について検討しています。

各区のイベントに参加し合い、行政区同士のつながりを強化したり、スポーツイベント「南原小学校区オリンピック」などイベントを通して地域の絆を作っていきます！

## 片島小学校区 つながり隊

## ～ 楽しみながら地域づくり・健康づくり ～



片島っ子まつりへの参加や男の料理教室など、地域交流のイベントを通じて、地域を盛り上げ、地域づくりにつなげています。今後は、小学校区内の散歩コースを作成して、ウォーキングイベントを開催したり、料理教室を実施したりなど、楽しみながら健康づくりにも取り組んでいきます。

定例会では、コロナ禍におけるひきこもりや買い物支援について等の問題について協議したり、地域の方々が楽しめるイベントの企画をしています。

「自分たちの地域は自分たちで作り上げる！」を合言葉に、楽しみながら地域づくりをしていきます。

令和3年秋新規開設予定!!  
特別養護老人ホーム あじさい

### ■施設概要

所在地: 京都府 京田町 大字 稲光 968-1  
種類: 特別養護老人ホーム  
ユニット型個室 50床

明日の福祉を考える

社会福祉法人

**光和苑**

〒800-0337 京都府 京田町 大字 稲光 1225

TEL: **0930-23-5885**

社会福祉法人 光和苑

### 造園サービス 地域No.1目指します

【草、刈ります! 取ります! 枯らします!】

【庭木せん定・消毒で美しい庭!】

※草刈り後除草剤散布も可能です。お気軽にお尋ね下さい  
※垣根の整え剪定等、定期的な枝透かして美しい庭を保てます◎  
※お見積無料です。新規お客様は値引きさせていただきます

【その他、なんでも便利屋】

・木々の伐採 ・片づけ処分 ・大掃除 ・ワックスがけ  
・引越 ・家具移動 ・害虫害獣駆除等 **★ご相談下さい**

TEL: 093-383-0075 携帯: 090-5474-1823 (宮本) [受付時間]  
社会福祉法人 共生の里 夢活動センター 苅田 [9:30~17:30]

**無料相談案内(3年12月分)**

★社協法律相談

日時 12月6日(月) 13:30~16:30  
 場所 パンジープラザ 相談室2  
 相談員 弁護士 相談時間 30分間  
 予約受付は 11月30日(火) 午前9:00~  
 (先着6人まで)

※刈田町社会福祉協議会

(Tel 093-1434-1364)

★社協心配ごと相談(毎週火曜日)

日時 12月7日(火)・14日(火)  
 21日(火)・28日(火)  
 9:30~11:30

場所 パンジープラザ 相談室2  
 相談員 民生委員・児童委員、  
 人権擁護委員、行政相談員

※当日の電話相談

(Tel 093-1434-1364)

★身体障害者心配ごと相談

日時 12月7日(火) 13:30~15:00

場所 パンジープラザ 相談室2  
 相談員 刈田町身体障害者相談員

★介護ほっと相談

日時 12月11日(土) 10:30~12:00  
 場所 パンジープラザ 相談室1・2  
 相談員 介護体験者  
 予約受付は12月3日(金)まで

※刈田町社会福祉協議会

(Tel 093-1434-1364)

**お知らせ**

「すてきに火曜日サロン」

日時 11月16日(火) 10:00~12:00  
 場所 小波瀬コミュニティセンター  
 内容 歴史の中の女性  
 (豊臣家を守った生室おね北の政所)  
 講師 米田邦良先生

※コロナ感染予防の為、当日の参加人数が多い場合はお断りする事があります

「あおぞらパーク」

日時 11月24日(水) 10:00~12:00  
 「ダイナミック  
 お絵かきをしよう!」

場所 パンジープラザ

対象 乳幼児の親子

持ち物 お茶、タオル、着替え、  
 お弁当(食べる人は)

参加費 無料

**コロナ感染予防の為、  
 公共施設が使えない  
 期間は中止となります。**

問合せ先 刈田町社会福祉協議会  
 093-1434-1364

「希色カフェ」

～発達障がいの子をもつ家族の語り場～  
 日時 11月27日(土) 14:00~16:00  
 ※毎月第4土曜日  
 (12月のみ第3土曜日)

場所 パンジープラザ 福祉団体室

対象 高機能ASD(自閉症スペクトラム症)、  
 ADHD(注意欠陥・多動症)、LD(学習症)などの子(年齢不問)をもつ家族  
 (未診断でも大丈夫です) ひきこもり、  
 不登校の家族の方も遠慮なくお越しください。

参加費 無料

申込 不要(但し、託児が必要な場合は、前の週  
 の金曜日迄に連絡ください)

「認知症予防脳トレ教室」

日時等 12月2日(木) 10:00~11:30

内容 認知症予防に効果的な  
 体操やレクリエーション

対象 興味のある方ならどなたでも

参加費 無料 申込不要

その他 悪天候などにより中止する場合があります。  
 社協へお問合せください。

主催 ボランティアグループはなみずき

※当面、第一木曜日の実施となります。

介護老人保健施設 **博愛苑**

**厨房スタッフ募集**

食材カット、食器洗浄など簡単な作業です

時給 **870円** 『元気シニア』大歓迎  
 17時~20時 勤務できる方

お気軽にお問い合わせ下さい  
 ☎(093) **436-0743**

おかげさまで3周年

見学・体験受付中

就労継続支援B型

就労支援センター **こころ**

♥こころはこんなところ♥

利用時間 9:30~15:30(ご希望をお聞きし相談に応じます)  
 利用日 (月~金曜日) 送迎あり 食事提供あり

【作業1】 こころでミニトマトやキュウリのパック詰めをします。  
 【作業2】 希望者はこころ農園でオクラの収穫などの作業をします

お気軽に  
 お問い合わせ  
 下さい

【お問合せ】 就労支援センターこころ(東まで)  
 刈田町神田町1-22-7 TEL:093-482-2448

## 皆様のご寄付に 心より感謝申し上げます

### ご寄付のお礼

社会福祉協議会に次の方々から  
ご寄付をいただきました。いた  
いた寄付金は有効に活用させて  
いただきます。

なお、寄付金は、所得税の控除対  
象となります。

九月二十一日～十月二十日受付分

### 香典返し寄付

- 藤井 正様(故幸子様)富久
  - 片村 淑子様(故雅雄様)尾倉
  - 白石 カヨ子様(故武様)下片島
  - 松中 順様(故玲子様)馬場
  - 百富 尚幸様(故カズエ様)山口
  - 羽廣 和江様(故新三郎様)荻田
  - 鶴田 一郎様(故幸枝様)下新津
  - 長野 五十鈴様(故博敏様)尾倉
  - 北野 雅代様(故米田敬子様)尾倉
- 匿名の方二名様より、金一封の寄付を  
いただきました

### 一般寄付

- 藤井 司様 プラモデル一式
- 匿名の方一名様より、金一封の寄付を  
いただきました

### 社協職員の つづやき



非常事態が続く日々の中で、気力、  
体力を維持する事がつらく感じるこ  
とがあると思います。日常の延長で  
できる事から変えていこうと思い、  
日頃運動をすることが少なかった私  
自身、ロードバイク(自転車)で買  
い物に行くことから始めました。風  
に吹かれながら暑さ、寒さを感じる  
事がとても新鮮!小さな変化ですが、  
ココロとからだをリセットする事の  
大切さを実感しています。(M.A)

## レストラン夢の木

パンジープラザ内



日替わり定食 650円



エビフライ定食 650円



ちゃんぽん 500円



カレーライス 500円

- とんかつ定食 650円
- 野菜炒め定食 600円
- かつ丼(汁付) 600円
- 親子丼(汁付) 500円
- カツカレー 600円
- 焼きそば 450円
- チャーハン 450円
- きつねうどん 350円

### レストラン夢の木

京都府荻田町幸町6-91 パンジープラザ内

営 11:00 - 14:00 (オーダーストップ 13:00) 休 土曜日・日曜日・祝祭日

## LAPANのクリスマスケーキ



チョコレートケーキ  
■小(9×13cm) 1,300円  
■大(15×15cm) 2,500円



モンブランケーキ  
■小(9×13cm) 1,500円  
■大(15×15cm) 3,000円



鬼滅の刃  
シャンヌリ  
1本/400円  
(360ml)

※お申し込みは、お渡し日の  
4日前までにご連絡ください

☆ケーキは3個より配達いたします!

ご注文は

菓子工房 LAPAN  
(くすの木作業所)

TEL 093-435-3231  
FAX 093-435-3232  
Eメール kusukusu@lucky.odn.ne.jp

お渡し日時

- ① 12/17 金 10時～17時
- ② 12/24 金 10時～17時

受け取り場所

荻田町総合福祉会館内  
くすの木作業所  
(住所:福岡県京都府荻田町尾倉4-1-7)