

様式2

事業所名 ラシック訪問看護ステーション

●事業所データ

所在地	〒800-0323
業務内容	訪問看護 訪問リハビリ、重心型多機能事業所（児童発達支援、放課後等デイサービス）
創業年	2021
事業所の形態	訪問看護ステーション
経営方針・社是・社訓	自分らしくいきるを支える

●地域貢献活動

○体力測定・フレイル体操

- 日時：2023年2月27日(月) 10:30~11:30
- 場所：若久2区
- 参加人数：ラシック訪問看護ステーションスタッフ3名、苅田町社会福祉協議会スタッフ3名、地域の皆様16名
- コメント：ラシック訪問看護ステーションで日々、訪問看護・訪問リハビリを提供させて頂いていますが、地域貢献活動にも取り組んでみたいと思い、今回初めての体力測定・フレイル体操を皆様と一緒に行いました。皆さんとても元気いっぱい体力測定をされ、明るい雰囲気でもとても楽しい時間を過ごすことが出来ました。今後もいろんな場所で多くの方々と交流出来たらいいなと思います。

事業所名 ラシック訪問看護ステーション

●事業所データ

所在地	〒800-0323
業務内容	訪問看護 訪問リハビリ、重心型多機能事業所（児童発達支援、放課後等デイサービス）
創業年	2021
事業所の形態	訪問看護ステーション
経営方針・社是・社訓	自分らしくいきるを支える

●地域貢献活動

○体力測定・フレイル体操

- ・日時：2023年7月7日(金) 10:30~11:30
- ・場所：二崎公民館
- ・参加人数：ラシック訪問看護ステーションスタッフ3名、苅田町社会福祉協議会スタッフ1名、地域の皆様32名
- ・コメント：本日2回目のボランティア活動をさせていただきました。前回の倍の人数であり、時間配分の不安や緊張はありましたが、ご参加してくださった皆様や苅田町社協さんご協力のもと、スムーズに体力測定(握力測定・TUG・FRT)、フレイル体操の紹介ができました。講義後は「良かったよ」、「またお願いします」、というお言葉も頂きました。みなさんの笑い声を沢山聞くことが出来、私たちも元気をもらいました！



事業所名 ラシック訪問看護ステーション

●事業所データ

所在地	〒800-0323		
T E L	0930-55-2220	F A X	0930-55-2239
業務内容	訪問看護 訪問リハビリ、重心型多機能事業所（児童発達支援、放課後等デイサービス）		
創業年	2021		
経営方針・社是・社訓	自分らしくいきるを支える		

●地域貢献活動

○体力測定・棒体操

- 日時：2023年7月18日(火) 10:30~11:30
- 場所：若久二区公民館
- 参加人数：ラシック訪問看護ステーションスタッフ3名、地域の皆様17名
- コメント：若久二区の皆様にお会いするのは2回目です。前は2月に体力測定を行いましたので、約5ヶ月ぶりとなります。今回も前回と同様体力測定、そして棒体操を行いました。棒は当スタッフからのプレゼントです。ぜひ自宅でも継続して欲しいと思い皆様分作成しました。体力測定は2回目ですので、前回の測定値と比較することも出来、自身の身体を再度確認できたことと思います。

また機会があればよろしくお願ひします！

