



き い ろ

希色カフェ

みんなで
情報交換

～ 発達障がいの子をもつ家族の語り場 ～

Since 2013. 2. 23

日 時 毎月 第4土曜日 14:00～16:00

令和 7年 4/26、5/24、6/28、7/26、8/23、
9/27、10/25、11/22、12/20(12月のみ第3土曜日)
令和 8年 1/24、2/28、3/28

場 所 荻田町総合保健福祉センター パンジープラザ（ボランティア室）

対 象 高機能ASD（自閉スペクトラム症）、ADHD（注意欠如・多動症）
LD（限局性学習症）などの子(年齢不問)、きょうだい、パートナーをもつ家族
（未診断でも大丈夫です）、不登校や引きこもりに悩んでいるご家族など

参加費 無 料 **申込み** 不要（初回の方・託児希望の方は申込をしてください）

※託児ボランティア（無料）を希望する場合は、1週間前までにお申込みください。

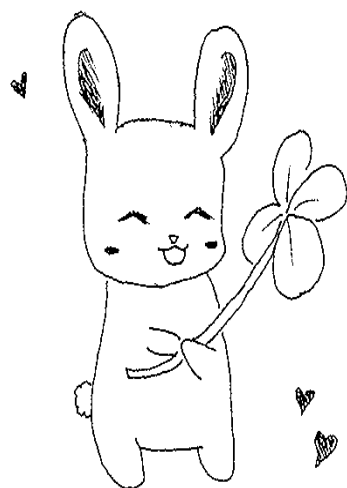
※初めて参加される方は荻田町社会福祉協議会まで申込をしてください。

『希色カフェ』はひとりひとりの言葉を丁寧に聴き合ったり、悩みを相談し合ったりするご家族のための癒しの場です。さまざまな気持ちを語りながら、仲間と一緒に息抜きしてみませんか？

皆さまの心が希望色に整えられますように…

— 参加者の声 —

- ☆「積み重なっていた不安に押しつぶされそうでしたが、皆さんに相談して、心が軽くなり前向きな気持ちに切り替えられました」
- ☆「次々とトラブルが起こるので、子供に怒ってばかりの自分が嫌いでした。でも共感してもらうちに、優しい気持ちや笑顔が増えてきました。」
- ☆「親の自己肯定感が上がると、子どもの笑顔が増えますね」
- ☆「自分の家族のエピソードが、誰かの役に立つなんて嬉しいです」



【主催・問い合わせ】

荻田町社会福祉協議会 荻田町幸町6-91（パンジープラザ内）

TEL (093) 434-3641 FAX (093) 434-4343

E-mail info@kanda-shakyo.net

希色カフェ 託児申込書

※1週間前までに下記の連絡先へお申し込みください。

ふりがな			
参加者氏名			
ふりがな		学年 ・ 年齢	
お子さんの名前(希望する呼び方)		性別	
電話／FAX			

託児ボランティアに伝えたいこと

コミュニケーションの工夫・好きなもの・不快刺激・アレルギー・トイレについてなど



希色カフェのお約束

★希色カフェで聞くお話はここだけのものです
プライバシーに関わることは漏らさないように注意してください

★最後までお話を聞いてください
一人の方が話し始めたら耳を傾けてください
また、一人でお話が長くなりすぎないようにお互いに心配りをしましょう

★聞くだけの参加も大丈夫
無理にお話をしないとイケないわけではありません

【連絡先】

荻田町社会福祉協議会 荻田町幸町6-91 (パンジープラザ内)
TEL (093) 434-3641 FAX (093) 434-4343
E-mail info@kanda-shakyo.net

キャンセルは早めにご連絡ください！