

社会福祉協議会だより

手をつなごう



11月号
No.294

岡崎区のラジオ体操 実は地域のささえ合いになる「お宝」でした。



岡崎区では8月31日に西部公民館で行われた『お宝探しから始まる地域づくり研修会』の後、毎朝公民館でラジオ体操をするようになりました! ※詳細はP4をご覧ください。

第6回

荻田町社会福祉大会 開催

とき 11月21日(火)
10:00~12:00

場所 パンジープラザ
(集団健診指導室)

★ 当日関係団体によるバザーも行っています ★

出店予定団体

- ボランティア連絡協議会
- 介護を考える会 なの花
- ハッピーハンド
- つむぐ。
- LAPAN

出店内容

- おはぎ・コーヒー・手作り小物
- 日用品バザー
- 手芸品
- お菓子
- シフォンケーキ等



『協議体』って何だろう!?

『協議体』と言われても多くの方には聞きなれない言葉だと思えます。町と社協では、この『協議体』を、これからの地域づくりの推進役となる場にしていきたいと考えています。

第1層の協議体が7月20日にスタートしました。現在48名の方に参加申し込みして頂いています。

協議体の目標は、地域に支え合いの体制をつくることです。支援や介護が必要になっても、障害があってもその人らしくイキイキと、子育て中の方も、地域みんなが、暮らし続けられる体制を自分たちで力を合わせて作っていかうとすることです。

今回の特集で、産声をあげたばかりの『協議体』を、少しでも身近に感じて頂ければと思います。



協議体って
なんですか?

地域住民が主体となり、地域の支え合いを発展させ、地域づくりを進める話し合いの『場』の事です。

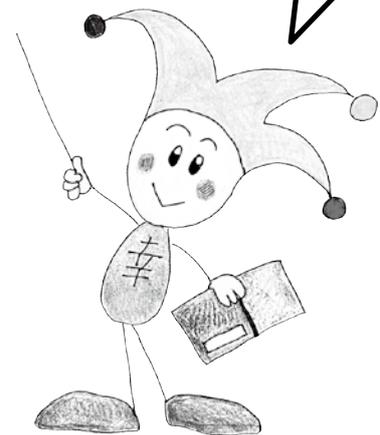
協議体を通して、
どんな地域社会になったら
いいなと思っていますか?

地域の皆が、家に閉じこもらず、地域の人々と交流する中で、支え合う関係やその人らしい役割がある地域社会になっていけばいいなと思っています。

第1層協議体の
第1層って何ですか?

第1層とは町全域のことを指します。ですので、第1層協議体では町全域の地域づくりについての話し合いが行われます。

第2層の圏域としては、中学校区か小学校区で設定し、その圏域の地域づくりについて話し合いを進めていきたいと考えています。ただ、まだ苅田町には第2層協議体はありません。



協議体には
誰が参加しているの?

第1層協議体には、今地域活動に取り組んでいる人たちが参加しています。

協議体で大切に
していきたい事って何ですか?

自分たちの地域がどうすれば安心して住み続ける地域になるかについて、10年先20年先をみた地域づくりを考えていく事を大切にしていきたいと思っています。

特集

地域づくりの推進役



10月13日開催の第1層協議体(2回目)の様子。地域のいい所を話し合いました♪

第1層協議体(2回目)を開催!

10月13日(金)パンジープラザにおいて、第1層協議体(2回目)が開催され、24名の方の参加がありました。

この日の話し合いでは、自分の住む地区のいいところを皆で出しました。これから支え合いの地域づくりを進めていくにあたっては、出来ないことばかりに目を向けるのではなく、地域のいいところに向けて向けていくことも大事です。今回出された各地区のいい所の一部をご紹介します。

全員顔見知り。近所付き合いが当たり前である。

毎年盆踊りをしている。

病院がたくさんある。

田舎で自然がいっぱいある。

河川敷でしじみがとれる。

皆な活動に協力的で地域が明るい。

山並みがきれい。

昔からの行事が継続されている。

地域の人優しい。



地域のコミュニティーが強い。

育成会の活動が活発。

庭の花を見て、花や苗を分けてほしいと言合える関係が出来ている。

グラウンドゴルフ大会など区民の交流がある。

同世代が多いので、ハロウィンパーティーしたいと言うとすぐに意気投合し実行できる。

住民が優しい。近所の人がよく助け合っている。



年齢に比べてみんな気持ちが若い。

餅つき大会をしている。

神幸祭で若手が活躍している。

向こう三軒両隣が出来ている。

第1層協議体(2回目)の内容

- ① 協議体(1回目)の振り返り
- ② 協議体Q&A(疑問に答える)
- ③ お宝探しから始まる地域づくり研修会報告
- ④ ワールドカフェ【話し合いテーマ:自分の住む地域のいいところを出し合おう】

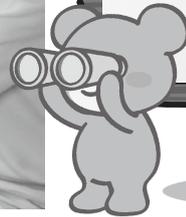


岡崎区



～支え合いから広がる
地域の繋がりに～

地域の「お宝」 みつつけた



お宝探しから始まった地域の活動

岡崎区には、毎朝公民館の敷地内にある地藏堂の前でラジオ体操をしているグループがあります。朝七時になると住民が十人程集り、ラジオから流れるラジオ体操にあわせて身体を動かしています。

このラジオ体操は、刈田町が推進している『支え合いの地域づくり』の一環である【お宝探しから始まる地域づくり研修】に参加された方が、自分たちの地域に【お宝】と呼べる支え合いの機会（場）を作ろうと、研修会の次の日から小地域の会長さんや役員の人達に声をかけて少人数から始めました。今では毎月開催されているサロンに参加している人たちがラジオ体操をしたいと、毎朝公民

館に来るようになりました。

参加されている人からは、「ラジオ体操を始めてから生活リズムが整って、一日がスムーズに流れるようになった」「ラジオ体操なら身体に負担がかからないし、健康にもいい」と、いろんな声が聞こえてきました。特に印象に残ったのが「声をかけられて参加しても続かないけど、自分の為だったら長続きする。それに毎日ここに来ればみんなの顔が見れるしね。」と発案者の方に感謝されていました。

今後は季節に応じて開始時間を調整しながら長く続けていきたいと話されていました。

岡崎区のラジオ体操からみた地域の支え合いは？

ラジオ体操を始めたことで、新たな「集いの場」ができました。この「集いの場」に参加することで、『健康づくり』が図れ『介護予防』にも繋がっています。また、『参加者同士の安全確認』や『情報交換もできる場』になっています。



福岡県 社会福祉大会

10月25日に春日市のクローバープラザで福岡県社会福祉大会が開催されました。この大会は誰もが安心して暮らせる元気な地域づくりに向け、県内社会福祉関係者が一堂に会しました。「地域力を育む～一人ひとりが輝いて暮らせる地域共生社会をめざして～」と題しNHK解説委員の後藤千恵氏の記念講演がありその後、多年にわたって社会福祉の推進に貢献された方々の表彰がありました。福岡県知事表彰に民生委員・児童委員の植村順一さんと名嶋光郷さん、福岡県知事感謝に民生委員・児童委員の志水修さんと青木直成さん、民生委員・児童委員特別功労者に民生委員・児童委員の高城義行さん、藤本初男さん、高橋恭三さん、丸谷市子さん、三重野隆博さん、坂本孟宣さんが表彰されました。



今年も善意の歌声が響き渡りました!

第5回 赤い羽根共同募金 チャリティ演芸会

人生を彩る趣味にもいろいろありますが、カラオケなどの演芸を楽しむ方が町内にも多くおられるようです。その愛好家にとって、本格的なステージに立って身に付けた芸を披露することは至福の時ではないでしょうか。今月から「赤い羽根共同募金運動」が始まりましたが、この企画はカラオケなどの愛好家と募金運動が「演芸会」という形で結びついたものです。第5回目となる今年のステージにも100組の方がエントリーして、歌と共に多くのチャリティ(119,887円)を集めてくださいました。

ありがとうございます。



南原小学校

福祉教育

馬場小学校



9月28日、益戸さんのお話と車いす体験を行いました。益戸さんが車いすへの乗り降りを生徒の前で実演し、生徒は生活のイメージが少し沸いたのではないのでしょうか。



9月29日、新垣さんのお話と、アイマスク体験を行いました。この日はアイマスクを付けたまま硬貨を触ってみる体験を行いました。新垣さんから硬貨の特徴を教えてください、硬貨を触ってみると違いが分かったようでした。



9月8日、車いすで生活をしている益戸さんのお話を聞いた後、車いす体験を行いました。車いすで段差を上がることに苦戦していた生徒たちでしたが、ボランティアさんにサポートしてもらいながら体験ができたようでした。

9月13日、視覚に障がいがある新垣さんのお話を聞いた後、アイマスク体験を行いました。生徒は新垣さんにたくさん質問をしていました。



9月20日、点訳会の方にご協力頂き、点字体験を行いました。実際に点字盤で点字を打ち、良い体験となったようでした。



9月27日、ろうあ者の方を講師にお招きし、苅田手話の会の方に読み取りでご協力頂いて手話体験を行いました。基本の挨拶や「馬場小学校」等の手話を覚えました。



10月5日、小波瀬コミュニティセンターの館長である長谷川さんを講師でお招きし、認知症キッズサポーター養成講座を行いました。生徒は熱心に話を聞いていました。最後はサポーターの証であるオレンジリングを配りました。

苅田工業高校

10月19日、車いす陸上で世界選手権大会にも出場された小西恵子さんをお招きし、お話しいただきました。6歳の時に自宅で遊んでいて脊髄を損傷し、車いす生活になったそうで、今残された体の機能を最大限に活かしながら競技生活をされています。小西さんは何かに本気で打ち込める喜び、今できることを最大限にやってみること、人との出会いの大切さを生徒達へ伝えました。



新津中学校

10月17日、18日にベストケア行橋の方にご協力頂き、福祉用具の体験と高齢者擬似体験を行いました。福祉用具の説明を受けた後、実際に使ってみることで、高齢者にとってどのように使いやすいのかが分かったようでした。

《協力：ベストケア行橋》



小地域福祉活動で 「人にやさしい町」を作ろう!



松山区

楽しい時間となった敬老会

10月15日(日)に松山区公民館でふれあいいきいきサロンが敬老会を兼ねて開催されました。この日は田川市で炭坑節の語り部や田川市石炭歴史博物館でボランティアガイドをしている原田さんをゲストでお招きし、「炭坑節と炭坑夫の生きざま」をテーマにお話をして頂きました。原田さんの巧な話術とアカペラで歌う様々な炭坑の歌に皆さん聞き入っていました。お馴染みの炭坑節は皆で歌いました。

その後は参加者全員でスカットボールを行いました。松山区小地域のいきいきサロンでは、毎回スカットボールを取り入れているため、皆さん絶妙な力加減で、年齢が高い方でも高得点を出していました。自分の番以外でも、応援をし合ったり、5点の場所にボールが入った時は皆で盛り上がったりと、松山区の仲の良さがわかる一幕もありました。スカットボールの後は、皆でお弁当を食べて、解散となりました。この日は生憎の雨模様でしたが、松山区にとって良い一日となったのではないのでしょうか。



城南区

自治会・小地域老友会合同敬老会

10月21日(土)城南区で敬老会が開催されました。城南区では、自治会・小地域・老友会の合同で敬老会が開かれており、今年は40名以上の参加がありました。

この日は来賓として町長と社協会長も招待され祝辞を送っていました。その後、フラダンスグループ『ウルブア』によるフラダンスの披露がありました。フラダンスでは知っている曲が流れた時には曲を口ずさんだり、また、時折フラダンスの真似をされたりと、とても和やかな雰囲気でした。フラダンスの後はカラオケ大会が開かれました。城南区では芸達者な方が多く、カラオケ大会ではカラオケをされている横で踊られる方もいらっしやりとて賑やかなカラオケ大会となりました。カラオケ大会の後は昼食をはさんで、くじ引き・じゃんけん大会、豪華な景品が参加者の方に渡され皆さん笑顔で今年の敬老会は終了となりました。



谷区

小地域での敬老会

10月15日(日)に谷区公民館にて敬老会とふれあいサロンが行われました。しらかわ地区では昨年まで、敬老会が10地区合同(葛川・稲光・稲光上・八田山・山口・等覚寺谷・法正寺・黒漆・鋤崎)で西部公民館にて行われていましたが、参加対象者の増加等に伴い、今年度より各地区で敬老会を行うようになりました。谷区の敬老会に参加された方の中には、「西部公民館に行くよりも近くなって歩いて行けるから助かる」「顔見知りばかりなので参加しやすくなった」との声が聞かれ、実際に昨年よりも参加者が増えたとのことでした。

敬老会は12時より始まり、まずは一緒にお弁当の時間です。その後ビンゴゲームが行われ、当たった方には景品が配られました。次に、スカットボールが行われ、1回戦と2回戦の合計点で優勝者が決まりました。この日はあいにくの雨でしたが、男性の参加者も多く、皆さん終始笑顔で楽しそうに過ごされていました。最後に、来年度はどのような敬老会にしたいですかという内容のアンケートが配られ、集計結果を今後の活動に反映させていきたいとのことでした。



ボランティアセンターだより

ふれあい 麻雀交流会 参加者募集!

ふれあい麻雀をご存知ですか?“たわし”くらいの大きさの麻雀碑で行い、初めての方でも簡単に楽しめます。コミュニケーションをとりながら脳を働かせて進めるゲームなので認知症予防にも効果的です。当日はボランティアグループ「一木会」がサポートしますので、どなたでもお気軽にご参加ください。

みんなで楽しく交流しましょう!

- 日 時 11月30日(木) 9:30~11:30
- 会 場 パンジープラザ 会議室
(荻田町幸町6-91)
- 参加費 無料
- 対 象 興味ある方ならどなたでも
- 定 員 30名
- 申込み締切 11月22日(水)まで
- 主 催 ボランティアグループ「一木会」



傾聴ボランティアしてみませんか?

ボランティアグループ
『ほほえみ』

会員募集



傾聴とは?

人の話をただ聞くのではなく、丁寧に耳を傾ける事です。共感的な態度で聴く事で、相手も自分自身に対する理解を深め、納得のいく判断をサポートするのがねらいです。

傾聴ボランティア活動当日の流れ

★活動は、毎月第2水曜日と
第4月曜日に行っています。

☆14:00~15:00「活動」
パンジープラザ内よろこびネット

☆15:00~15:30「報告会」
パンジープラザ内ボランティア室

※時間は目安です。状況によって変更することもあります。

昨年、出来たばかりのグループです。現在、会員5名で“無理なく、楽しく”活動を行っています!
興味のある方は、是非、活動を見学に来て下さい! 経験のない方も大・大歓迎です!!!

車の運転が 好きな方・得意な方を 探しています。



普通免許をお持ちの方であれば男性でも女性でも大歓迎です。
車輜は社協で準備しています。
万が一の場合は社協で加入している保険で対応させていただきます。



苧田町在住の方で移動手段がなく、外出に困っている方の受診や買い物の送迎をお手伝いして頂ける方を募集しています。

ハンディキャブ

町内に在住の足が不自由で公共交通機関に乗るのが困難になった方を対象に受診等の際の送迎をお手伝いして頂きます。

活動は申込みがあつてからの調整になるので、空いた時間に活動できます。



移動サロン

しらかわ地区・かんだ地区(一部)の方を対象に自宅からサンリブ苧田店までの送迎を手伝って頂きます。

しらかわ地区(水曜日)・かんだ地区(金曜日)の午前中に活動をしているので、活動日の目安がたてやすいです。

かんだ社会貢献募金プロジェクト

赤い羽根共同募金の新しい形がすすめられています!

「仕出しのでや」さんがおせち1個売れるごとにその売上金の一部を赤い羽根共同募金に寄付して下さいます
この機会に「**でやの赤い羽根おせち**」を味わってみてはいかがでしょうか。



税込 **21,000円**

★店舗に受取に行くとき景品が当たる抽選あり★

- ◆ 予約受付期間…11月末日
- ◆ お届け日時……12月31日(時間指定可)
- ◆ 配達地域……行橋・京都府
- ◆ 送 料……無料

注文先: **でや ☎0930-22-2561 上片島2222**

ハピネス



突然ですが皆さん、「認知症の中核症状5つ」とは何か答えられますか？

最近、色んなところで認知症という言葉を知ることが多くなりました。その認知症に関するケアは、この中核症状を知ることが大切です。

私たちハピネスでは、2か月に1度、認知症についての正しい知識を学び、考えながら、みんなの笑顔を作る介護職を目指して活動しています。

次回は12月15日(金)、白川園デイサービスセンターにて19:00から開催します。今回のテーマは「認知症のある人の家族を支える方法」について、一緒に考えてみませんか？

2か月の中の2時間です！ぜひ沢山の皆様のご参加をお待ちしています♪

元気回復サロン

10月18日(水)元気回復サロンが開催されました。元気回復サロンは、在宅で介護をされている方のリフレッシュを目的に行っています。

10月は苅田健康隊の皆さんとハッピーハンドの皆さんをお呼びしました。まず、健康体操を行い、頭と身体を動かし活性化させてリフレッシュ。その後セラピューティックケアを行い、今度は落ち着いた雰囲気の中でゆっくりされてリフレッシュ。少しの間でも介護の事を忘れられるようにしています。

元気回復サロンは毎月行っております。内容もその月によって異なりますので、興味のある方は苅田町社会福祉協議会までご連絡下さい。



虹の会

10月28日(土)虹の会の定例会で、苅田町消費生活相談員の横手さんを



講師にお招きして「悪徳商法に騙されない地域づくり」をテーマに勉強会を開催しました。

住民参加型の有償サービスであるおたすけ“虹の会”は一人暮らし高齢者のご自宅に入る機会も多く、もし訪問をした時に悪徳商法の被害にあっているとされる時の対処方法などを横手さんから教わりました。もし被害にあっていると思われても、お節介にならないように配慮をしたり、本人を否定したり責めたりせず、声かけに気をつけるということが分かりました。参加された方は熱心に横手さんに質問をしたりと、とても身になる勉強会になりました。

介護付有料老人ホーム

小波瀬 ひまわり

相談においで下さい。

JR小波瀬駅前通(与原3-8-10)
全33室(18㎡)・敷金不要
3フロアでの(個別介護)体制
電話0930-23-8181



医療法人 白寿会

苅田内科・整形外科クリニック(旧 苅田病院)

利用者・入居者 募集

- 介護老人保健施設「こもれび」
- 有料老人ホーム「白川の里」
- 通所リハビリテーション

お気軽にお問い合わせ下さい。
0930-23-3611・3612

無料相談案内(29年12月分)

★社協法律相談

・日時 12月4日(月) 13:30～16:10
 ・場所 パンジープラザ 相談室1
 ・相談員 弁護士・相談時間 20分間
 ・予約受付は 11月28日(火) 午前8:30～
 (先着8人まで)

※刈田町社会福祉協議会

(Tel 093-434-3641)

★社協心配ごと相談(毎週火曜日)

・日時 12月5日(火)・12日(火)・
 19日(火)・26日(火)
 9:30～11:30
 ・場所 パンジープラザ 相談室2
 ・相談員 民生委員・児童委員、
 人権擁護委員、行政相談員

※当日の電話相談

(Tel 090-4993-3641)

★身体障害者心配ごと相談

・日時 12月5日(火) 13:30～16:00
 ・場所 パンジープラザ 相談室1
 ・相談員 刈田町身体障害者相談員3名

★介護ホッと相談

・日時 12月9日(土) 10:30～12:00
 ・場所 パンジープラザ 相談室1
 ・相談員 介護体験者

お知らせ

一 認知症予防脳トレ教室

日時等 11月16日(木) 10:00～11:30
 12月7日(木) 10:00～11:30
 会場 三原文化会館大ホール
 内容 認知症予防に効果的な体操や
 レクリエーション

対象 興味のある方ならどなたでも

参加費 無料 申込不要

その他 悪天候などにより中止する場合があります。
 社協へお問合せください。

主催 ボランティアグループはなみずき

一 すてきに火曜日サロン

日時 11月21日(火) 10:00～12:00
 場所 小波瀬コミュニティセンター

内容 創作粘土 来年の干支づくり「イヌ」
 講師 八並順子先生

一 希色カフェ

～発達障がいの子をもつ
 家族の語り場～

日時 11月25日(土) 14:00～16:00
 場所 パンジープラザ 福祉団体室

一 あおぞらパーク

日時 11月29日(水) 10:00～14:00
 場所 パンジープラザ公園

対象 乳幼児の親子

持ち物 着替え、帽子、お茶、昼食持参可
 参加費 無料

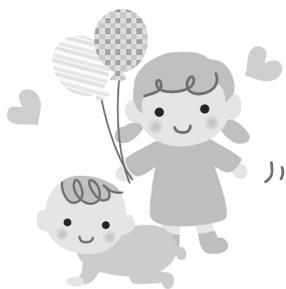
一 カフェやぐら

日時 12月9日(土) 10:30～12:00
 会場 パンジープラザ ボランティア室

内容 認知症の方やその家族、介護者OBの方や認知症に関心のある住民の皆さんが、コーヒーやお菓子を楽しみながら交流するカフェです。楽しいひと時を一緒にしましょう。

対象 認知症の方へ介護者の方、関心のある方
 参加費 100円

その他 4人以上の場合のみ要申込
 主催 介護を考える会「なの花」



社会福祉法人 白寿会 特別養護老人ホーム 白川園

【相談受付内容 ベスト3】

- ①入所費用は? ②介護に疲れて...どうしたら?
 - ③病院から退院するように言われたのだけど...
- このような不安や悩みに丁寧に対応致します。

TEL 0930-23-7117

※HPにて介護情報やブログ掲載中!
 HP(<http://www.shirakawaen.jp>)



福祉用具を取扱っております。ベストケア行橋です。皆様の生活をより安全に安心して送れるようにサポートさせて頂いております。気軽に御問い合わせ下さい。

〈介護保険サービス〉

- ・福祉用具販売
- ・福祉用具レンタル
- ・住宅改修

Eyah Life **ベストケア行橋**

(0930)26-3433

〈住宅改造・リフォーム〉

