

社会福祉協議会だより

手をつなごう

6月号
No.310



笑って、帰れるサロンを
つくっていきこう♪



「平成」が終わり 「八田山サロン」が始まる

古くからわたしたち日本人の心に残るお母さんの温もりに似た言葉『手当て』。痛いところを優しくさすってくれたお母さん。セラピーティック・ケアはそんな優しい温もりを伝えています。

手のひらの温もりでこころと身体を癒すハンドケアマッサージ

セラピーティック・ケアによるボランティア養成講座

両手で伝える
やさしいコミュニケーション

セラピーティック・ケアは1996年にイギリス赤十字社で生まれた手のひらの温もりによる癒しのマッサージです。相手の手や肩・背中のマッサージを通し、こころと身体に安らぎをもたらす効果があります。今注目のハンドケアマッサージをあなたも学んでボランティア活動してみませんか？

日時 8月1日(木)
10:00~15:00

1日講習

場所 パンジープラザ

受講料 5,000円(含教材費)

※「日本セラピーティック・協会」に全額お支払します

対象 関心のある方ならどなたでも

締切り 7月19日(金)

日時 7月19日(金)
14:00~16:00

お試し
体験

場所 パンジープラザ

参加費 無料

対象 関心のある方ならどなたでも

締切り 7月12日(金)

..... お気軽にどうぞ♪

【主催・申込み】

荻田町社会福祉協議会
TEL 093-434-3641

FAX 093-434-4343

〒800-0314 荻田町幸町6-91
(パンジープラザ内)



気持ちよくて
眠られる方もいますよ。
一緒に始めて
みませんか？

★日本セラピーティック・ケア協会発行の1日基礎講習会修了証が授与されます。

小学校区のつながりを深めよう♪

～10年後・20年後を見すえた地域づくりをすすめる為に!～

「誰もが心豊かに安心して暮らせるまちづくり」を目指し、第2次苅田町地域福祉計画・第4次苅田町地域福祉活動計画(平成31年4月～令和5年3月31日までの5ヶ年計画)ができました。

本計画書の中には、小学校区の住民の皆さんが知恵を出し合い考えた地区福祉計画(小学校区の住民が考えた、各小学校区のつながりを深めるための計画)が掲載されています。

出来た計画を元に今、各小学校区の取り組みがスタートしようとしています。取り組みが始まった、苅田小学校区と白川小学校区の模様をご紹介します。



第2次苅田町地域福祉計画・
第4次苅田町地域福祉活動計画書

苅田小学校区

『居場所づくりと買い物支援』検討中!

苅田小学校区では、空き家を活用し、皆が集え、買い物もできる居場所づくりに向け、話し合いが進められています。皆さんがふらっと立ち寄り、楽しいひと時を過ごせ、買い物もできる、そんな場を目指しています。具体的には、まだまだこれからですが、まずは自治会のご協力の元、アンケート調査を行い、どのような場が求められているのかを把握していきたいと思います。皆様のご協力をお願いします。



白川小学校区

『防災講座/みんなで考えよう避難所のこと』



4月24日(水) 西部公民館にて防災講座が開催されました。内容は、苅田町のハザードマップの確認や避難時支給品の説明、消防による応急救護訓練、『突然の豪雨から命を守る』と題した基調講演、炊き出し&非常食試食と防災について楽しく学べました。いざという時には、早めの避難が大切です。今回はより多くの皆さんに避難所となる西部公民館を身近に感じてもらういい機会となりました。



福祉入門教室を 開催しました

4月24日(水)と4月25日(木)に、災害に強い地域づくり講演会を行いました。

今回は、北公民館と小波瀬コミュニティセンターと西部公民館の3カ所で開催し、延べ約120名の参加がありました。

講師には、一般社団法人九州防災パートナーズの代表理事 藤澤健児氏をお招きし、参加された方からは、「また藤澤さんの話を聞いてみたい」、「家族や地域で日頃からできる災害対策をやっていききたい」などの声が聞かれました。

突然の豪雨について、他人ごとではなく自分のこととして考えることができる機会になったのではないかと思います。多くの方のご参加ありがとうございました。



西部公民館



北公民館



小波瀬コミュニティセンター

第57回 福岡県身体障がい者 体育大会に参加 しました



刈田町身体障害者福祉会とボランティアの皆さん

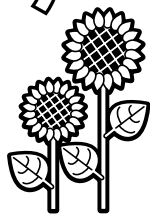
5月2日、博多の森陸上競技場・クローバープラザにて「第57回福岡県身体障がい者体育大会」が開催されました。刈田町身体障害者福祉会から8名の選手が参加し、フライングディスク・アーチェリーに出場しました。日頃の練習の成果を発揮し、2名が銅賞を獲得しました。来年は更に練習を重ね、金賞を目指します。大会中は、競技のコツなどを教えあったり、情報交換したりなど、他団体と交流を深めることができました。

この大会は、障害の程度や運動能力の違いを超え、障害者がスポーツを通じて元気になり、お互いの交流を深めることを願って開催されているものです。ボランティアや応援団もたくさんかけつけ、白熱した大会となりました。

介護付有料老人ホーム 小波瀬 ひまわり

相談においで下さい。

JR小波瀬駅前通(与原3-8-10)
全33室(18㎡)・敷金不要
3フロアでの(個別介護)体制
電話0930-23-8181



福祉用具
レンタル
販売
住宅改修

電動カート
車いす
ベッド

自動排泄
処理装置
階段昇降機
などなど

手すり
歩行器
杖
スロープ

見てみたい!
使ってみたい
何だろう?



まずはお気軽にご相談下さい。
お試しできます!!



CLOVER
株式会社 クローバー

行橋営業所

行橋市東大橋4-10-1
TEL:0930-28-8591

小地域福祉活動で 「人にやさしい町」を作ろう!



西町区 サロンで異文化交流

5月13日、西町区で毎月恒例のふれあいいきいきサロンが西町区公民館で開催されました。

今回のいきいきサロンは、「異文化交流」をテーマに、苅田町在住でインドネシア出身のギランさん、ベトナム出身のタイさん、そしてかんた国際交流親善大使チーム代表のマクドナルド晶子さんをお迎えしました。まずは、ギランさんとタイさんの自己紹介があり、好きな日本の食べ物や日本との気候の違いで盛り上がりました。日本のことについて一生懸命学ぼうとする姿勢に参加者も温かい気持ちになり、外国人の方が困っていたら積極的に声を掛けていきたいという声も聞くことができました。次に、参加者の方々が作った日本食を美味しく頂きました。日本の文化に触れたギランさん・タイさんは、「自分たちの国の文化も知ってほしい」と自国の料理を振舞ってくれることになり、公民館で一緒に作るうと企画中です。地域共生社会を目指した町づくりにおいて、先進的なサロンの形かもしれません。



南原区 多世代交流の敬老会

5月19日(日)に、南原区公民館で敬老会が行われました。自治会、老友会、育成会、小地域福祉活動の皆さんが協力し合い、多くの方々が参加されていました。

演芸では、育成会の子どもたちが歌や踊りを披露していました。他にも太正琴や太極扇、カラオケや民舞などさまざまな催しが行われ、とても盛り上がりっていました。

さらに、マルハンの方が来られ、企業による地域貢献活動の一貫として、たくさんのお菓子の寄付をしてくださいました。配られたお菓子を参加した子どもたちと皆さんで分け合い、とても楽しい多世代交流の敬老会となったようです。



八田山区 ビデオ上映会、続けていこう!!

5月19日(日)に、八田山区公民館でふれあいいきいきサロンが行われました。

今年度、発足したばかりの小地域福祉活動ではありますが、八田山の皆さんは昔から仲が良く、お互い気にかけるということが習慣になっています。

この日は、藤山寛美の「大人の童話」を鑑賞し、涙と笑いの渦に巻き込まれました。

ビデオ上映会を企画した細川会長は、「二人で見るより、みんなで見たほうが楽しいやん!! これからも続けていこう!!」と参加者に語りかけておられました。

来た時よりも、にこやかな顔で帰っていく八田山区民の姿がそこにありました。



ボランティアセンターだより

朝倉市林田地区 仮設住宅訪問 活動報告



朝倉仮設

3月30日(土)
ボランティアグループ
「花サロン」と「ハッピーハンド」が
朝倉市林田の
仮設住宅の集会所に行き、
ボランティア訪問活動
を行いました。



朝倉集会所

訪問の感想

今後も継続し
て交流してい
きたい

花サロン 岸上

大がかりな事
は出来なくて
も私達に出来
る事はしてい
きたい

ハッピーハンド 西

かんだ健康隊

～10周年にむけて～



かんだ健康隊は来年の10月に、10周年を迎えます。「脳トレ教室」等で、皆さんの健康に一役買ってます！

ご要望があれば、訪問もしてますので、是非お声掛けください。

ふれあい麻雀交流会 参加者募集!

ふれあい麻雀をご存知ですか? “たわし”のような大きさの麻雀牌で行い、初めての方でも簡単に楽しめます。コミュニケーションをとりながら脳を働かせて進めるゲームなので認知症予防にも効果的です。当日はボランティアグループ「一木会」がサポートしますので、どなたでもお気軽にご参加ください。みんなで楽しく交流しましょう!



日時 6月20日(木) 9:30～11:30
会場 パンジープラザ 会議室(荻田町幸町6-91)
対象 興味ある方ならどなたでも
申込締切 6月12日(水)まで
主催 ボランティアグループ「一木会」

参加費:無料
定員:30名

メール協力員募集中! ～荻田町徘徊高齢者 SOSネットワーク事業～

認知症の高齢者等が徘徊等で行方不明になった時に、ご近所を30分程度探してくれる「メール協力員」を募集しています。メール協力員に登録して頂き、認知症高齢者等が安心して暮らせる町づくりにぜひご協力をお願いします。

＜お申込み・お問合せ＞ 荻田町社会福祉協議会 TEL(093)434-3641 FAX(093)434-4343 ●みなさまのご協力をお願いします。●

【メール協力員に登録していただける方へ】

- 荻田町社会福祉協議会に以下の内容をメールにて送信して下さい。
①氏名 ②住所 ③携帯の電話番号

メール送付先 荻田町社会福祉協議会 info@kanda-shakyo.net

※メールを送信する際には、件名にSOSとご記入下さい。



地域のお宝 日常の交流 みつけた

小波瀬コミュニティセンター



小波コミ朝のラジオ体操 仲良しグループ♡

昨年四月から始まった小波瀬コミュニティセンターでのラジオ体操に参加しているお仲間です。一年が経ちすっかり親しくなったのだからと、大熊公園でお花見をしながらみんなで弁当を食べ、改めて自己紹介。ワイワイガヤガヤ楽しい時間を過ごしました。そして食後は、ストレッチでリフレッシュ。

みなさん普段から仲が良いようで、特に男性陣はラジオ体操が終わってから家路に着くまで、かなりの時間立ち話をしているようです。それ以外でも、いろんなことで交流を深めているそうです。男性の社会参加が少ない中、ラジオ体操をきっかけに仲間ができて、外に出ていく機会が増えたことは、とても良い傾向だと思います。身体は健康だけでなく、心の健康にもつながっているとてもいいお仲間でした。

フレイル 虚弱 予防のカギは社会参加!!

「フレイル」とは、虚弱を意味する言葉で年をとって心身の活力が低下し要介護状態になりやすい危険な状態のことをいいます。

このフレイル状態の時期をどのように過ごすかが重要です。(図1) フレイルは、早めに気づくことで防ぐことができますし、たとえフレイルになっていたとしても、生活習慣を見直すことで健康な状態に戻すこともできます。では、どうすればフレイルを予防することができるのでしょうか!?



ドミノ倒しにならないように!

図2



最も重要なポイントは、『社会参加』と言われています。社会とのつながりがなくなると、生活に張りがなくなり全てがドミノ倒しのようになってしまう。(図2)

そうならないためにも、まずは社会性を持ち人と関わるのが大切です。そういった意味でも地域には健康になる素がいっぱいあります。例えば、公民館で行っているラジオ体操、小地域福祉活動のいきいきサロン、老人クラブ、ボランティア活動に参加してみるなど、自分のできること・できそうなことからチャレンジしてみてください!!

社会福祉法人 白寿会

介護に疲れちゃった
介護制度について教えて
将来が不安
コレって、虐待?
ストレスでいっぱい
良い施設に入所したい
お気軽に相談して下さい
相談してよかった!
と思える対応を致します。

※介護の勉強がしたい方、介護の仕事に就きたい方もお気軽に相談して下さい。

特別養護老人ホーム 白川園
(代表) TEL 0930-23-7117
白川園ショートステイ
TEL 0930-23-7117
白川園デイサービスセンター
TEL 0930-23-8623

白川園相談センター
TEL 0930-23-8650
河田町包括支援センターしらかわ
TEL 0930-23-7227

※白川園ホームページに
QRコードからアクセスしてね!

福祉用具を取扱っております。ベストケア行橋です。皆様の生活をより安全に安心して送れるようにサポートさせて頂いております。気軽に御問い合わせ下さい。

〈介護保険サービス〉

- ・福祉用具販売
- ・福祉用具レンタル
- ・住宅改修

Evah Life ベストケア行橋
(0930)26-3433
〈住宅改造・リフォーム〉

無料相談案内(7月分)

★社協法律相談

日時 7月1日(月) 13:30～16:30
場所 パンジープラザ 相談室1
相談員 弁護士 相談時間 30分間
予約受付は 6月25日(火) 午前8:30～(先着6人まで)
※ 刈田町社会福祉協議会 Tel 093-1434-1364

★社協心配ごと相談(毎週火曜日)

日時 7月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)
9:30～11:30
場所 パンジープラザ 相談室2
相談員 民生委員・児童委員、人権擁護委員、行政相談員
当日の電話相談 Tel 090-4993-1364

★身体障害者心配ごと相談

日時 7月2日(火) 13:30～16:00
場所 パンジープラザ 相談室1
相談員 刈田町身体障害者相談員3名

★介護ホッと相談

日時 7月13日(土) 10:30～12:00
場所 パンジープラザ 相談室1
相談員 介護体験者

★相続・成年後見・多重債務相談

日時 7月17日(水) 10:00～12:00
場所 パンジープラザ 相談室2
相談員 司法書士 相談時間 25分間
予約受付は 7月1日(月) 午前8:30～(先着5人まで)
※ 刈田町社会福祉協議会 Tel 093-1434-1364

★終活相談

日時 7月18日(木) 13:00～16:00
場所 パンジープラザ 相談室1
相談員 終活カウンセラー 相談時間 50分
予約受付は 7月4日(木) 午前8:30～(先着3人まで)
※ 刈田町社会福祉協議会 Tel 093-1434-1364

★京築地区福祉施設職業紹介

日時 7月19日(金) 10:00～12:00
場所 パンジープラザ 相談室1
問合わせ先 京築地区福祉人材バンク
(Tel 0930-2318495)



お知らせ

「すてきに火曜日サロン」(参加申込不要)

日時 6月18日(火) 10:00～12:00
場所 小波瀬コミュニティセンター
内容 健康体操・認知症予防トレーニング
講師 長谷川トミ子先生

「認知症予防脳トレ教室」

日時等 6月20日(木) 10:00～11:30
三原文化会館大ホール
7月4日(木) 10:00～11:30
三原文化会館大ホール
内容 認知症予防に効果的な
体操やレクリエーション

対象 興味のある方ならどなたでも
参加費 無料 申込不要
その他 悪天候などにより中止する場合があります。
主催 ボランティアグループ はなみずき

「希色カフェ」

日時 6月22日(土) 14:00～16:00
※毎月第4土曜日
場所 パンジープラザ 福祉団体室
対象 高機能ASD(自閉症スペクトラム症、ADHD(注意欠陥・多動症)、LD(学習症)などの子・年齢不問)をもつ家族(未診断でも大丈夫です)
参加費 無料
申込 不要(但し、託児が必要な場合は、前の週の金曜日迄に連絡ください)

「あおぞらパーク」

日時 6月26日(水) 10:00～12:00
場所 パンジープラザ
対象 乳幼児の親子 参加費 無料
持ち物 お茶、タオル、着替え、お弁当(食べる人は)

身体障がい者共同生活援助施設 グループホーム 榮荘ハウス

ところ:行橋市東大橋2丁目19-24

障害者自立支援法に基づくグループホームです。
主に身体障がい者(難病・精神)の方が安心して地域で生活を送ることができるように支援いたします。
見学や利用のご希望の方はお気軽にご連絡ください。

連絡先:(有)山中総合設計研究所
刈田町大字二崎70 ☎0930-25-1072

「そめん流し」
日時 7月1日(月) 10:30受付 11:00～そめん流し
場所 パンジープラザ
対象 乳幼児の親子
参加費 親子で500円 要予約
持ち物 おわん、おはし、おにぎり、お茶、タオル、着替え

「カフェさくら」
日時 7月13日(土) 10:30～12:00
場所 パンジープラザ ボランティア室
内容 認知症の方やその家族・介護者OBの方や認知症に関心のある住民の皆さんが、コーヒーやお菓子を楽しみながら交流するカフェです。楽しいひと時を一緒にしましょう。
対象 認知症の方、介護者の方、関心のある方
参加費 100円
その他 4人以上の場合のみ要申込
主催 介護を考える会「なの花」

お仕事増加につき 就労継続支援B型利用者の方募集中

(障害分野)ご本人のペースで通所できる作業所です
★刈田町は送迎可能エリアです★

《お仕事内容》時給表示(作業時間 9:45～11:50・13:00～17:00)

☆草刈(委託作業) 600円～	☆洗車(中古車販売店) 700円～
☆内職 350円～	☆草刈・草取(個人宅等) 550円～
☆ハウスクリーニング等 500円～	☆公共施設・ビル(委託)清掃 780円～
☆ポスティング 500円～	☆工場内造園作業 800円～

社会福祉法人 共生の里 夢活動センター行橋(就労継続支援B型)

【連絡先】0930-24-8866 【携帯】080-3907-8309

※見学・体験のみも可能です。お気軽にお問い合わせください。(担当:PSW 飯田・鍋山)

就労継続支援B型

就労支援センター

こころ

作業① 野菜の栽培
作業② 野菜のバック話

見学・体験
受付中!

利用日 月～金曜
利用時間 相談に
応じます

お問合せ先

就労支援センターこころ

刈田町神田町1-22-7 TEL:093-482-2448(松本まで)

寄付のお礼とお願い

社会福祉協議会に次の方々からご寄付をいただきました。いただいた寄付金は有効に活用させていただきます。

なお、寄付金は、所得税の控除対象となります。

三月二十一日～五月二十日受付分

香典返し寄付

緒方一成様(故キミ子様)尾倉森下久美子様(故啓一様)光国橋本秀人様(故ツネ子様)新津石田龍郎様(故和子様)与元ミサコ様(故三佳様)磯浜若菜スミカ様(故重宏様)京町高木直孝様(故フミエ様)法正寺城野幸義様(故明子様)新津伊藤なぎさ様(故中村ツギエ様)京町寺岡節代様(故武様)神田加藤敏明様(故ツネ子様)鋤崎永野まさ子様(故高城キヨノ様)富久西川忠臣様(故忠則様)新津尾崎こずえ様(故九十九恵美子様)京町竹中積様(故重子様)与山弘昭様(故満州雄様)与方

一般寄付

●与原小学校 4年生様
(ギッズマーケット収益金)

金30,877円

●ミュージックスポットフローラ様
(フローラ春の歌謡祭)

金一封

●九州田舎歌謡連盟様
(カラオケ発表会を記念して)

金10,912円

脳トレ体操 祝10周年 小波瀬



小波瀬区の公民館では、平成21年より体操が行われています。平成20年の公民館建設を記念し翌年から始めました。この日も、リーダーの長谷川さんのかけ声の元、体操や脳トレが笑い声と共に進められていきます。

この脳トレ体操は、毎週月曜日10時から行われており、参加者は全員で17名です。最高齢の84才山本さんにお話を伺うと、「体操に参加してとても体調がいい。身体も柔らかくなった」と言われていました。楽しく和気あいあいとした雰囲気印象的な体操です。これからも末永く続けていただきたいと思います。

『実践力を身につける』介護職員の学習会を開催!

研修は年4回(毎回90分)、費用は年会費1,000円

ファーストステップ

5月・7月開催

何で徘徊するの?

認知症ケアの基礎知識をしっかりと学べ、当たり前になってしまっている「なんで?」が全て胸に落ちます。

知識が増えたら、何がかわるのかしら?

ネクストステップ

9月・11月開催

介護現場で起こる認知症ケアの事例を通して、グループワークを展開します。カンファレンス等での発言力が増し、指導力も身につきます。

今の私にはケアに根拠を持ってるぞ!



苅田町認知症ケア専門推進委員会『ハピネス』

問合せ: 特別養護老人ホーム白川園 0930-23-7117

社会福祉法人 光和苑

第20回 地域交流納涼会

なんだかんだ祭

『希望 ~ New world festival ~』

今回も訪れてくださる皆様に楽しい時間をお届けしたいと思っておりますので、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

日時 8月3日(土) 15時から22時
場所 社会福祉法人 光和苑 ふれあい広場
募集人数 250名
内容 利用者支援、露店販売、会場全般等
問合せ先 苅田学園(那須、早川)
電話番号 0930-23-8346

ボランティア大募集

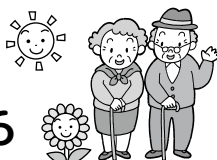
フリーマーケット 問合せ先: おおはし苑(手嶋)
出店者同時募集 電話番号: 0930-22-2711

グループホーム おひさまの家
小規模多機能ホーム かぐや姫

明るく楽しく生活する「家」です
見学は随時受付しています

苅田町大字稲光1130-1

☎ 0930-25-8886



あったか♥ぽかぽか

社会福祉法人 光和苑

☎ 800-0337
京都府苅田町大字稲光1225
TEL 0930-23-5885
FAX 0930-23-5899

社会福祉法人 光和苑 検索



苅田町

- ・障害者支援施設 苅田学園
- ・グループホーム いなみつ苑
- ・特別養護老人ホーム いなみつ苑
- ・認知症対応型グループホーム かすみそう
- ・託児所 さくらんぼ
- ・総合支援センター まごころ
- ・パン工房 パンの樹
- 行橋市
- ・高齢者複合型施設 おおはし苑 (特養・小規模・有料)

スタッフ募集中!!

見学・相談・利用・入居申込等
お気軽にお問い合わせください。