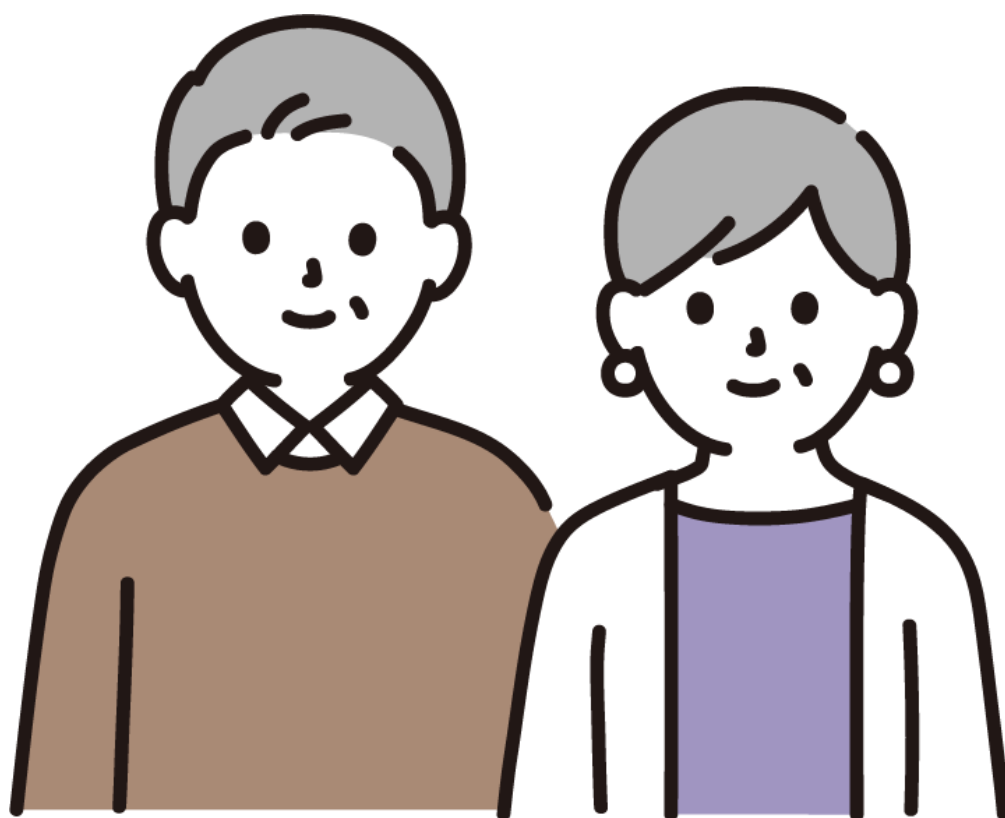


苧田町での  
暮らしに役立つ  
シニア世代のための  
ガイドブック



発行 社会福祉法人 苧田町社会福祉協議会

# はじめに

「苅田町での暮らしに役立つ シニア世代のためのガイドブック」作成にあたって

高齢期は、身体的な衰え・社会的な役割・人とのつながり等を失う喪失期とも言われています。しかし、不安や困りごとが増える高齢期を、安心して過ごしていくためには「新たなつながり」をつくることがとても大切です。このガイドブックには、「新たなつながり」をつくるための社会資源がたくさん載っています。いつまでもいきいきとした自分らしい暮らしを続けていくために、ぜひお役立てください。最後に、本冊子の作成にあたり、ご協力いただいたすべての皆様に厚くお礼を申し上げます。

社会福祉法人 苅田町社会福祉協議会

この冊子は、生活支援コーディネーターが、町内の事業者や団体等（一部町外）のサービス、活動内容などについて分類し掲載したものです。ご利用にあたっては、以下の点にご注意ください。

- ・掲載した情報は、令和8年3月現在の内容で作成しております。
- ・掲載順については順不同となっております。
- ・最新の情報は電話等で事業者や団体等へ直接ご確認ください。
- ・掲載内容を利用したことによる損害等について、苅田町社会福祉協議会が責任を負うものではありません。

※「生活支援コーディネーター」は、高齢者の困りごとの解決に向けて、町内にある助け合いや支え合いの活動を紹介し、支え合いのまちづくりを推進する役割を担っています。

# もくじ

■ 買い物のこと	3～4
■ まちの電器店・灯油の配達	5
■ まちの便利屋さん	6
■ 生活支援	7
■ 移動支援	8
■ 交通のこと	9～10
■ 健康づくり	11
■ 避難所一覧	12
■ 町内の医療機関	13～14
■ 地域の身近な相談相手	15～16
■ 困った時の相談先	17～18
■ 相談ができるところ	19
■ 町内の高齢者施設	20
■ 気軽に参加できる通いの場	21
■ ボランティアに参加する	22
■ 生きがいづくり	23～24
■ 公民館自主サークル	25～28
■ 小学校区つながり隊	29～30
■ わたしのこと	

# 買い物のこと

## 配達してくれるスーパーマーケット

### サンリブ苅田店



電話 093-436-4100

- 店舗購入商品の配達 くらしらくらく便  
2,000円(税込)以上購入でご自宅にお届け  
利用料 1箱 350円(税込 385円)  
受付 開店～15時まで  
お届け  
開店～11時30分の受付で14時～21時  
11時30分～15時00分の受付で18時～20時
- 配達対象エリア 苅田町内全域

配達できない商品や条件など店舗にお問合せください

### A S O 苅田店



電話 093-434-0662

- 店舗購入商品の配達 宅配サービス  
2,000円(税別)以上購入でご自宅にお届け  
利用料 220円税込(6,000円税別以上購入で無料)  
開店～13時までに注文で  
13時～17時配達  
※13時以降の注文は翌日配達
- 電話注文商品の配達  
2,000円(税別)以上購入でご自宅にお届け  
利用料 220円税込(6,000円税別以上購入で無料)  
開店～12時30分までに注文で  
13時～17時配達  
※13時以降の注文は翌日配達
- 配達対象エリア 半径3キロ圏内

配達できない商品や条件など店舗にお問合せください

# 食材の宅配

## グリーンコープ



電話 0120-349-017(相談のみ)

注文方法：ネット・LINE・カタログ

スマホアプリ

組合員加入：出資金 2,000 円

※個別配送の場合は配達手数料が必要

注文時間：注文方法により異なる

配達対象エリア：苅田町内全域

商品：食品や日用品など

## エフコープ



電話 0120-41-0120

注文方法：電話・ネット・カタログ・スマホアプリ

組合員加入：出資金 1,000 円

※個別配送の場合は個配システム利用料(配達手数料)が必要です

注文時間：注文方法により異なる

配達対象エリア：苅田町内全域

商品：食品や日用品、お弁当やおかずなど

詳細はこちらから



コープの配達



夕食配達

# 移動販売

## 移動スーパーとくし丸



電話 093-752-3733 月曜～金曜 9時00分～17時00分

会費、登録料なし 商品1点につきプラス20円

サンリブの商品をお届け

電話にて訪問依頼の受付

決まった曜日・コース・時間で訪問します

※対象地区は苅田町の一部を除いたエリア

## 京築の宝



年会費等なし

豊前市の農家直送 野菜やパンなど販売

対象地区 葛川区・谷区 (毎週木曜日)

鋤崎区・稲光区(隔週木曜日)

時間 10時00分～11時30分(地区によって異なります)

お問合せ 苅田町社会福祉協議会 電話 093-434-3641

平日 8時30分から 17時15分

# まちの電器店



家電の販売や修理、電球交換など訪問してくれるお店  
リフォームのことなど家のこと全般ご相談いただけます

事業者名	電話番号	住所
(株)本村電器商会	093-434-0225	神田町1丁目7-6
パナライフいわた	093-434-5525	光国字中尾3747-18
家電・設備のタイヨウ	0930-22-9593	新津549-3

# 灯油の配達



電話注文で灯油を配達してくれる  
ガソリンスタンド

事業者名	電話番号	住所
エネオス苅田SS 泉産業(株)	093-434-0931	尾倉1丁目1-2
	平日 10時00分～16時00分まで 1缶から注文可能 ※ <u>ご注文は配達曜日の前日までにご連絡ください。</u> <u>2階以上への運搬はお客様ご自身でお願いします。</u> <u>第2、第4土・日は休日</u> 曜日ごとに配達地域が決まっています。 詳しくはお電話にてお問合せください。	

料金や作業内容など詳しくは各事業者にお問合せください

# まちの便利屋さん



便利屋さんの仕事は多岐にわたりますので、日常生活の困りごとに対して幅広く対応してくれます。まずは困っていることについてご相談ください。

事業者名	電話番号	主な内容
介王ケアサポート	080-3979-5021	介護もできる何でも屋さん 病院受診同行・外出同行・買い物同行・食事同行・安否確認・身体介護・生前整理・見守り・アロマケア など
希望	090-7392-0965	遺品整理・家の中の処分 引越し・草刈り・剪定 など
京築サービス	080-3517-5455	不用品処理・植木の剪定 伐採・草刈り・草取り など
なんでも屋(有)宮地工業	093-434-6402	不用品の処分・植木の剪定 草刈り・草取り・引越し ちょっとした大工仕事 など
(株)便利屋	093-434-5122	不用品の回収・草刈り 庭仕事・リフォーム 日曜大工 など

料金や作業内容など詳しくは各事業者にお問合せください

# 生活支援



## 有償ボランティア

### ミモザの会



#### 活動内容

家事、外出付き添い・見守り など

登録については訪問にて相談

注) 状況によりお断りする場合があります

利用会員登録が必要

入会金 1,000 円

利用料 30分 600円 交通費 200円

電話 090-3190-1165

### おたすけ虹の会



#### 活動内容

家事、草取り、通院付き添い など

登録は電話または訪問にて相談

注) 状況によりお断りする場合があります

利用会員登録が必要

入会金 1,000 円

利用料 30分 300円

電話 080-6467-1605

## シルバー人材センター

高齢者の豊かな経験と能力を活かし、臨時的・短期的な就業を通して自主的に社会参加することによって生きがいを高め、活力ある地域社会づくりに貢献することを目的とした団体です。

### 【出来ること】

庭木などの剪定、障子・網戸の張替え、大工仕事、植木消毒、樹木伐採

除草・草刈り、屋外清掃、屋内清掃、空き家管理

家事サービス(掃除、洗濯) 福祉サービス(身の回りの世話、話相手など)



荻田町シルバー人材センター

※料金は作業の内容や日数によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

電話 093-435-3221 (業務時間)月曜日～金曜日 8時30分から17時00分

# 移動支援

## ハンディキャブ

ハンディキャブは、苅田町社会福祉協議会が所有する福祉車両を貸し出す事により、歩行困難な高齢の方や障がいのある方に移動手段を提供し、社会参加等を促進する事業です。

### 【利用対象者】

公共交通機関の利用が困難で、かつ社協の住民会員となって頂いた方のうち

- ① 車椅子を利用している方
- ② 歩行困難だが介助はもらえない方のうち、非課税世帯である事
- ③ その他社協会長が特に必要と認めた方

のいずれかに該当する方が対象となります。

利用料については無料ですが、燃料代や駐車場代などの実費については利用者負担となっています。

※ご利用には事前に登録と申請が必要です。

運転手が確保できない場合は、ボランティアセンターで運転ボランティアを紹介します。

## 移動サロン

移動サロンは、苅田町社会福祉協議会が所有する電気自動車を利用して、お住いの地域の近隣にスーパーや商店街などが無く、自動車などの交通手段がないために買い物に困っている方、外出をしたいけどできない方を対象に買い物の機会と交流の機会を提供します。ご自宅からサンリブ苅田店まで送迎をし、買い物と茶話会を楽しんでいただいたあと、ご自宅までお送りします。7人乗りのワゴンでの乗り合わせになります。

**対象者** 自動車が無く、75歳以上で介助の必要がなく自力歩行ができる方で近隣(概ね1.5km以内)にスーパーマーケットや商店街などが無い地区の方。

**対象地区** 白川地区(猪熊区・木ノ元区・浄土院区・片島区・岡崎区・葛川区・稲光区・稲光上区・八田山区・山口区・等覚寺区・谷区・法正寺区・黒添区・勤崎区)

苅田地区(雨窪区・松山区・松原区)

**対象日** ■白川地区 毎週水曜日午前中 ■苅田地区 毎週金曜日午前中

※ ご利用には前日までのご予約が必要です。また、事前に申請と登録が必要になります。

お問い合わせは苅田町社会福祉協議会 電話 093-434-3641 まで

(平日 8時30分から 17時15分)

# 交通のこと

## コミュニティバス

苅田町コミュニティバスは、乗車距離や乗り継ぎにかかわらず、運賃は均一です。

運賃はバス降車時にお支払いください。

おとな(中学生以上) 200円(障害者手帳をお持ちの方は100円)

こども(小学生) 100円(障害者手帳をお持ちの方は50円)

※車いすの方は事前にご相談ください。

未就学児 無料

介護者 100円(小学生50円)

※障害者手帳をお持ちの方1名につき1名まで

回数券はバス車内でのみ販売しています。

200円券7枚綴り 1,000円

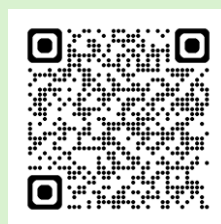
100円券7枚綴り 500円

50円券7枚綴り 250円

※令和8年4月一部ダイヤ改正となります。

お問合せ先 太陽交通 電話 0930-23-0701

苅田町役場交通商工課 電話 093-434-1954



コミュニティバス  
苅田町ホームページ

苅田町ホームページ「コミュニティバス」を加工して作成

## タクシー

営業所名	住所	電話番号
太陽交通 苅田営業所	富久町2丁目1-8	093-434-2233
山田タクシー 苅田営業所	磯浜町1丁目12	093-436-0588
第一交通 配車センター	行橋市中央3丁目8-31	0930-26-0500

## タクシー(介護・福祉)

車椅子やストレッチャーのまま乗車できるスロープ・リフト付き車両で、高齢者や身体障がい者、病気・怪我の方の外出(通院、買い物、旅行など)をサポートするサービスがあるタクシーです。

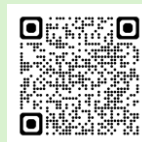
事業者名	電話番号
こうちゃん	080-2707-6332
しんわ	0930-28-9148
太陽ヘルパー	0120-889-800
福祉タクシー 陽(ひなた)	090-4641-9290
介護タクシー 福タク	0930-23-3939
まこと福祉タクシー	090-4989-9528

料金や利用条件など詳細については各事業者にお問合せください

# 健康づくり

## 健康増進教室

内 容	ウォーキングマシン、自転車エルゴメーター、ステップ運動用踏み台、バランスボールなどを設置しており、健康運動指導士(トレーナー)の指導のもとで、有酸素運動や筋力トレーニング、ストレッチ体操を行います。 また、体力年齢測定や筋肉測定の実施、血圧、体重、運動内容などのデータを定期的に振り返りながら効果的な運動継続のサポートをしています。
利用できる方	30歳以上の苅田町在住の(苅田町に住民登録がある)方 ※初めてご利用される方は、健康増進教室までご連絡ください♪ ※健康増進教室の利用は予約制となっております。
開室時間	●曜日によって開室時間が異なります。 火曜日・木曜日 9時～20時 ※ 水曜日・金曜日 9時～17時 ※火曜日・木曜日の9時～12時はトレーナーが不在のため、初めての方や運動に不安がある方はその他の時間をお勧めしています。 ●お休みについて 月曜日・土曜日・日曜日・祝日、お盆(8/13~8/15)、年末年始(12/29~1/3)
教室参加料	教室参加料は1回200円です。10回綴りの回数券※1(2000円)も販売しています。 機器の利用時間は、1回1時間程度※2 となります。 ※1 回数券の払い戻しはできませんのでご了承ください。 ※2 詳細は健康増進教室にお問い合わせください。
服装・持ってくるもの	・運動しやすい服装 ・室内用靴(かかとがあるもの) ・タオル ・飲料水
お問合せ	〒800-0312 苅田町殿川町1-30 電話 080-4079-4876 (健康増進教室専用)



苅田町ホームページ

苅田町ホームページ「健康増進教室(場所：苅田町総合体育館)」を加工して作成

## 町民温水プール

開館時間	月曜日～金曜日	午前10時00分	～	午後9時00分
	土曜日・日曜日・祝日	午前10時00分	～	午後7時00分
休館日	毎月第5週目(29,30,31日) ※1 毎月28日営業(2月はうるう年でない限り休館日なしで営業)			
利用時間	月曜日～金曜日	午前10時00分	～	午後9時00分
	土曜日・日曜日・祝日	午前10時00分	～	午後7時00分
料 金	町内在住者及び町内在学・在勤者			
プールの	一般	2時間	400円	(超過30分毎100円)
	65歳以上	2時間	200円	(超過30分毎50円)
	75歳以上	2時間	100円	(超過30分毎30円)
トレーニングルーム	一般	1時間	200円	(超過30分毎50円)
シャワー	一回	50円		

※施設利用にあたっては注意事項がありますので、必ず館内の利用規約をご覧ください。



お問合せ 〒800-0312 苅田町殿川町1-160 電話 093-383-3255 苅田町ホームページ

苅田町ホームページ「町民温水プール」を加工して作成

# 避難所一覧

避難圏	指定避難所	住所	電話番号
苅田ブロック	苅田小学校 / 体育館	神田町 2-9-12	093-436-3981
	北公民館 ※1	若久町 1-3-7	093-434-9000
馬場ブロック	馬場小学校 / 体育館	大字馬場 558	093-434-6247
	中央公民館 ※1	京町 2-5	093-436-0061
南原ブロック	南原小学校 / 体育館	富久町 1-4-9	093-434-3781
	総合福祉会館 ※1	尾倉 4-1-7	093-434-2350
与原ブロック	与原小学校 / 体育館	与原 3-7-5	0930-22-0399
	新津中学校 / 体育館	新津 1-6-1	0930-22-2017
	小波瀬コミュニティセンター ※1	新津 1-10-1	0930-23-1000
片島ブロック	片島小学校 / 体育館	大字上片島 1504	0930-22-2495
白川ブロック	白川小学校 / 体育館	大字稲光 357	0930-22-1071
	西部公民館 ※1	大字鋤崎 481-1	0930-23-8100

※1 台風時等に『自主避難所』となる施設です。

※2 与原小学校体育館 / 校舎、西部公民館は洪水が発生し、または発生するおそれがある場合には使用できません。

※3 苅田小学校体育館/校舎、北公民館、中央公民館、南原小学校体育館/校舎、与原小学校体育館/校舎、は高潮が発生し、または発生する恐れがある場合には使用できません。



苅田町ホームページ

苅田町ホームページ「指定避難所」を加工して作成

災害情報は苅田町公式 LINE のほか、テレビの d ボタンやラジオ、携帯電話への緊急速報メール、防災無線などから入手することができます。地震・台風・大雨などの気象情報や注意報、警報などの災害時に適切な避難行動を心がけましょう。

# 町内の医療機関

病院名 電話番号	診療科	診療日							住所 注意点
		時間	月	火	水	木	金	土	
青木内科クリニック 093-435-0707	内科	午前	○	○	○	○	○	○	尾倉3丁目13-18
		午後	○	○	○	×	○	×	
あまの耳鼻咽喉科医院 093-434-3787	耳鼻咽喉科	午前	○	○	○	×	○	○	神田町1丁目2-8
		午後	○	×	○	×	○	×	
いけだクリニック 093-436-1385	外科 内科	午前	○	○	○	○	○	○	富久町1丁目33-3
	消化器科	午後	○	○	×	○	○	×	
いのうえ内科クリニック 093-482-4159	内科	午前	○	○	○	○	○	○	神田町1丁目26-8 第2、4、5土曜日は午後も診療
	呼吸器内科	午後	○	○	×	○	○	○	
小波瀬病院 0930-24-5211	内科 外科	午前	診療科によって受付及び						大字新津1598番地 救急の場合その限りではない
	救急科 他	午後	診療時間が異なります						
耳鼻咽喉科かざまクリニック 093-435-3387	耳鼻咽喉科	午前	○	○	○	×	○	○	富久町2丁目10-15
		午後	○	○	○	×	○	×	
桑原医院 093-436-0403	小児科	午前	○	○	○	○	○	○	神田町2丁目2-13
	内科	午後	○	○	○	×	○	×	
健和会京町病院 093-436-2111	内科	午前	○	○	○	○	○	○	京町2丁目21-1 原則第2・第4土曜日は休診
	リハビリテーション科	午後	×	×	×	×	×	×	
こどもすまいるクリニック 0930-28-8488	小児科	午前	○	○	○	○	○	○	与原1091-1
		午後	○	○	○	○	○	×	
御所病院		—	—	—	—	—	—	—	診療は行っておりません
		—	—	—	—	—	—	—	
佐々木クリニック 0930-23-5529	内科	午前	○	○	○	○	○	○	新津3丁目3-9
	小児科	午後	○	○	○	×	○	×	
重見医院 093-436-1038	内科	午前	○	○	○	○	○	○	神田町2丁目30-1
	小児科	午後	○	○	×	○	○	×	
武田眼科クリニック 0930-22-7996	眼科	午前	○	○	○	○	○	○	与原1丁目8-8
		午後	○	○	○	○	○	×	
たじり小児科医院 093-434-1938	小児科	午前	○	○	○	○	○	○	神田町3丁目3-16
		午後	○	○	×	○	○	×	

情報提供：京都医師会

**※ 都合により休診の場合がございますので直接お問合せください**

## 救急車？病院？迷ったら 電話 #7119 年中無休 24時間

「救急車を呼んだ方がよいか」、「今すぐ病院に行った方がよいか」など、判断に迷ったときに、「#7119」に電話することで、救急電話相談を受けることができます。

たじり消化器肝臓内科クリニック 093-436-0138	内科	午前	○	○	○	○	○	○	神田町 3 丁目 3-25
	消化器内科	午後	○	○	×	○	○	×	
田添医院 093-434-1215	内科	午前	○	○	○	○	○	○	富久町 2 丁目 9-16 第 2・第 4 土曜日は休診
	消化器科	午後	○	○	×	○	○	×	
土屋整形外科 093-435-3337	整形外科	午前	○	○	○	○	○	○	尾倉 4078-1
		午後	○	○	×	○	○	×	
なかむらクリニック 093-435-2720	小児科	午前	○	○	○	○	○	○	南原 1661-7
		午後	○	○	×	○	○	×	
原田皮フ科医院 0930-22-3210	皮膚科	午前	○	○	○	○	○	○	新津 2 丁目 9-7
	形成外科	午後	○	○	○	×	○	×	
ひろかわ皮膚科クリニック 093-436-5657	皮膚科	午前	○	○	○	○	○	○	富久町 2 丁目 27-10
		午後	○	○	×	×	○	×	
村尾医院 093-434-0118	整形外科	午前	○	○	○	○	○	○	京町 1 丁目 4-1
	内科 他	午後	○	○	○	×	○	×	

情報提供：京都医師会

### 行橋京都休日・夜間急患センター

**住 所** 行橋市東大橋 2-9-1 (行橋京都メディカルセンター内)

**電 話** 0930-26-1399 (いざきゅうきゅう)

**診療科** 内科・小児科・歯科



休日・夜間急患センターの受付時間

[苅田町ホームページ](#)

診療科	月曜～金曜	土曜・祝前日	日曜・祝日
内科	19時15分～22時15分	19時15分～翌日9時00分	9時00分～17時45分
小児科			19時15分～22時15分
歯科	—	—	9時00分～17時00分

苅田町ホームページ「休日・夜間診療」を加工して作成

# 地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員は地域の「身近な相談相手」であるとともに、「支援へのつなぎ役」として、地域の方々が抱える悩みや心配ごとなどの相談に乗っています。

誰に相談したらいいかわからないときや解決が難しい問題が生じたときは、ひとりで悩まずにまずはご相談ください。




## 民生委員・児童委員




 <p>若久区 (国道より海側) <b>松本 恭一</b></p>	 <p>若久区 (国道より山側) <b>高村 保六</b></p>	 <p>松山区 <b>矢野 直子</b></p>	 <p>松原区 <b>山下 美矢子</b></p>
--	--	---	--

 <p>松原区 <b>江口 真理</b></p>	 <p>西町区 <b>松本 恵美子</b></p>	 <p>本町区 <b>長尾 鈴枝</b></p>	 <p>上町区 <b>能見 英雄</b></p>
---	--	---	---

 <p>幸町区 <b>榎嶋 周一</b></p>	 <p>幸町区 <b>横井 幸江</b></p>	 <p>提区 (JRより海側) <b>有門 篤</b></p>	 <p>提区 (JRより山側) <b>原田 義廣</b></p>
---	---	--	---

 <p>長畑区 <b>近藤 玲子</b></p>	 <p>京町1丁目 <b>潮下 多恵子</b></p>	 <p>馬場区 (JRより山側) <b>田中 政行</b></p>	 <p>馬場区 (JRより海側)・ 京町2丁目 <b>小嶋 渉</b></p>
---	--	--	--

 <p>港区 (港町・ 磯浜町1丁目の 一部) <b>高橋 恭三</b></p>	 <p>港区 (磯浜町1丁目の 一部・磯浜町2 丁目) <b>西頭 茂</b></p>	 <p>南原区 (大字南原・ JRより山側の 南原区) <b>尾形 清次</b></p>	 <p>南原区 (JRと国道の間) <b>三枝 邦雄</b></p>
---	--	---	---

 <p>南原区 (殿川町・ 国道より海側の 南原区) <b>山本 信夫</b></p>	 <p>城南区 <b>小島 秀子</b></p>	 <p>集区 (大字集・ JRより山側の 集区) <b>金井田 政雄</b></p>	 <p>集区 (JRより海側) <b>末次 清</b></p>
--	---	---	--

# 主任児童委員

※児童福祉に関することを専門に担当しています。



苅田中学校区  
南 美由紀



苅田中学校区  
伊規須麻実



新津中学校区  
野川佳寿子



新津中学校区  
中園和枝

## 民生委員・児童委員



近衛ヶ丘区  
合澤美里



尾倉区  
(JRより山側の一部)  
福田邦子



尾倉1・2  
・4丁目  
山本正樹



尾倉3丁目・  
国道より海側の尾倉区  
久保富子



尾倉区(JRより山側の一部)  
小波瀬1丁目の尾倉区  
木谷文子



与原上区・  
美波台区  
河野利江



与原上区・  
美波台区  
大島信夫



与原下区  
増田久美子



与原下区  
宮下雅美



小波瀬区  
嶋崎正幸



桜ヶ丘区  
野中三千秋




白石区・  
白石三区  
沖高代



二崎区  
井本百々美



新津区  
(JRより山側)  
名嶋浄慈




新津3丁目  
・4丁目  
村上佳正



新津1丁目  
・2丁目  
宮原広行



緑ヶ丘区  
荒石克巳



百合ヶ丘区  
清水直敏



今古賀区  
糸濱克典



猪熊区・  
木ノ元区・  
浄土院区  
森みどり



片島区・  
岡崎区  
麦田秀邦



葛川区  
出口正敏



稲光区・  
稲光上区  
古谷加代子



八田山区・  
山口区・  
等覚寺区  
二木満



谷区・  
法正寺区  
吉本美智子



鋤崎区・  
黒添区  
木山充孝



※雨窪区・若久二区、中町区で不在となっています。(令和8年3月1日現在)

民生委員・児童委員に関する  
お問合せ先 苅田町役場福祉課  
電話 093-434-1039 まで

苅田町民生委員・児童委員協議会(苅田町ホームページ)

# 困った時の相談先

## 苅田町社会福祉協議会

苅田町社会福祉協議会は、苅田町の地域福祉を支えています。「どこに相談すればいいかわからない」という時の最初の窓口として非常に頼りになる存在です。

たとえば・・・

「日常生活のちょっとした困りごと」

「社会参加や居場所づくり」

「お金の管理や暮らしに関すること」

おひとりで悩まずにまずはお電話ください。

苅田町社会福祉協議会

平日 8 時 30 分から 17 時 15 分まで

電話 093-434-3641



苅田町社会福祉協議会  
ホームページ



毎月発行している「社協だより」にて  
様々な情報をご確認いただけます。

## 苅田町福祉課

相談内容に応じて必要な福祉制度や、手続きなどをご案内します。

介護保険の申請や福祉に関する行政サービスの手続きなど、まずはご相談  
ください。

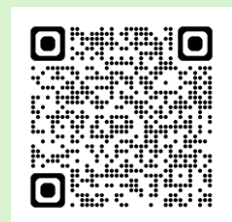
苅田町福祉課 平日(月曜から金曜) 8 時 30 分から 17 時 15 分まで  
(12 時 00 分から 13 時 00 分のぞく)

【地域福祉担当 / 障がい福祉担当 / 高齢者福祉担当】

電話 093-434-1039

【介護保険担当】

電話 093-434-5544



苅田町福祉課  
苅田町ホームページ

# 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者のための『総合相談窓口』です



## こんな時にご相談ください

「最近、足腰が弱くなってきて不安…」

「介護保険って、どうやって使うの？」

「近所の高齢の方が、最近外に出てこなくて心配」

「物忘れがひどくなってきた気がする」



地域包括支援センターは苅田町より委託を受けた公的な相談機関です。

介護・医療・福祉・保健など、高齢者の困りごとやお悩みに

電話・来所・訪問等により対応します。相談は無料です。

お気軽にお電話下さい。

苅田町地域包括支援センターかんだ 電話 093-436-1301

苅田町地域包括支援センターおばせ 電話 093-482-2523

苅田町地域包括支援センターしらかわ 電話 0930-23-7227

受付時間 平日(月～金)8時30分～17時00分

土・日・祝日・年末年始はお休みです



苅田町地域包括支援センター

苅田町ホームページ

# 相談ができるところ



困りごとは抱え込まず、まず相談することが大切です。

無料相談を掲載しております。ひとりで悩まずにご相談ください。

<p><b>無料法律相談</b></p> <p>月 1 回</p> <p>家庭問題・金銭トラブル・ご近所トラブルなど法律に関することが相談できます。</p> <p>場 所 パンジープラザ相談室</p>	<p><b>相続・多重債務、 成年後見相談</b></p> <p>月 1 回</p> <p>相続や債務に関すること、金銭管理などが相談できます。</p> <p>場 所 パンジープラザ相談室</p>	<p><b>日常生活自立支援事業</b></p> <p>判断能力が不十分な方の金銭管理など、お気軽にご相談ください。</p> <p>時 間 平日 8 時 30 分～17 時 15 分</p> <p>住 所 幸町 6-91 パンジープラザ</p> <p>問合せ 苅田町社会福祉協議会</p> <p>電 話 093-434-3641</p>
<p><b>心配ごと・悩みごと相談</b> (立ち寄りカフェ) 月 2 回</p> <p>日常生活の心配ごとやちょっとした困りごとの相談ができます。</p> <p>場 所 ①パンジープラザ相談室 ②地域の公民館巡回</p> <p>※詳細は社協だよりをご確認ください</p>	<p>各相談についてのお問合せは</p> <p>苅田町社会福祉協議会</p> <p>平日 8 時 30 分～17 時 15 分</p> <p>電 話 093-434-3641</p> <p>住 所 幸町 6-91 パンジープラザ</p> <p>※相談日については 社協だよりをご確認ください</p>  <p>社協だより</p>	<p><b>人権相談</b></p> <p>離婚、相続、家庭内トラブル、いじめ、差別などの人権相談を無料・秘密厳守で受付けています。</p> <p>時 間 月～金 8 時 30 分～17 時 15 分</p> <p>住 所 行橋市大橋 2 丁目 22-10</p> <p>問合せ 福岡法務局行橋支局</p> <p>電 話 0930-22-0476</p>
<p><b>消費生活相談</b></p> <p>消費生活トラブルやクーリングオフ、詐欺被害などの相談ができます。</p> <p>時 間 月・水・金 9 時 00 分～17 時 00 分</p> <p>住 所 富久町 1 丁目 19-1</p> <p>問合せ 苅田町消費生活相談窓口</p> <p>電 話 093-434-3352</p>  <p>消費生活相談 苅田町ホームページ</p>	<p><b>成年後見制度に関する 相談支援</b></p> <p>成年後見制度や権利擁護のことについてなど相談できます。</p> <p>時 間 月曜～金曜 9 時 00 分～17 時 00 分</p> <p>住 所 行橋市大字中津熊 501</p> <p>問合せ 行橋・京都成年後見センター おれんじ</p> <p>電 話 0930-26-8910</p>  <p>おれんじ ホームページ</p>	<p><b>くらし・しごと・家計 困りごと相談室</b></p> <p>暮らし・仕事・お金・住まいのこと・子育てや家族の悩みなど、お気軽にご相談ください。</p> <p>時 間 月曜～金曜 9 時 30 分～17 時 30 分 ※平日(祭日・祝日も含む)</p> <p>住 所 行橋市宮市町 2 丁目 8</p> <p>問合せ 福岡県自立相談支援事務所</p> <p>電 話 0930-26-7705</p>  <p>福岡県自立相談支援事務所ホームページ (グリーンコープ)</p>

相談日や受付日など詳細は各相談先へお問合せください

# 町内の高齢者施設

種 別	施設名	住所
介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) 入浴、食事など日常生活の介助を受けながら暮らすことができる。 原則要介護 3 以上	あじさい 0930-26-5225	稲光 968-1
	いなみつ苑 0930-23-8970	稲光 1236
	白川園 0930-23-7117	与原 1585-3
介護老人保健施設(老人保健施設) 退院後に在宅復帰を目指すリハビリ施設。3~6 ヶ月程度の短期利用が多い。原則要介護 1 以上	博愛苑 093-436-0743	提 2781
グループホーム 65 歳以上で認知症を持つ方が、専門的なケアを受けながら、少人数の家庭的な雰囲気での共同生活できる介護施設。原則要支援 2 以上	いこいの里小波瀬 0930-24-9051	新津 1505-27
	おひさまの家 0930-25-8886	稲光 1130-1
	かすみそう 0930-26-9020	稲光 1244
	はーとふるかんだ 093-434-1070	若久町 2 丁目 18-3
	まごころ 093-434-6666	提 2781
介護付き有料老人ホーム 介護スタッフが常駐し、身体介助や生活援助を行う	いこいの里小波瀬 0930-24-8892	新津 1519-1
	小波瀬ひまわり 0930-23-8181	与原 3 丁目 8-10
	かんだんて 0930-24-1088	与原 1207
	メゾン・ド・プレール 0930-26-2016	新津 1597
住宅型有料老人ホーム 生活支援等のサービスが付いた高齢者向けの居住施設	コスモスかんだ 093-435-0160	尾倉 2990-1
	シルバーメイト館 苅田 0930-26-8777	与原 2003-1
	はーとふるかんだ 093-434-1070	若久町 2 丁目 18-3
小規模多機能型居宅介護 同一事業所が通い・訪問・宿泊の 3 つのサービスを提供し、自由な組合せで利用できる	小規模多機能ホームかんだ 093-436-6819	提 2781

**※条件や費用については各施設にお問合せください**

# 気軽に参加できる通いの場



## ミモザの会

水彩画や折り紙などの趣味の集まりから、困りごと等気軽にお越しください

場 所 神田町1丁目15-2  
日 時 内容によって異なります  
問合せ ミモザの会  
電 話 090-3190-1165



## 一木会

ふれあい麻雀で楽しく脳トレ、初心者でも気軽に参加できます

場 所 パンジープラザ  
日 時 毎週木曜9時30分～  
問合せ 苅田町社会福祉協議会  
電 話 093-434-3641



## 元気回復サロン

介護者のつどいおしゃべりや相談で交流できる様々な企画を実施中です

※参加には条件があります

場 所 パンジープラザ  
時 間 第4火曜10時30分～  
問合せ 苅田町社会福祉協議会  
電 話 093-434-3641



## すてきに火曜サロン

認知症予防と社会参加を目的に月替わりのテーマで学ぶ通いの場です

場 所 小波瀬コミュニティセンター  
日 時 第3火曜10時～  
問合せ 苅田町社会福祉協議会  
電 話 093-434-3641



## 苅田にこここ北広場

買物支援と居場所づくり脳トレやイベント開催中気軽にお越しください

場 所 北公民館  
日 時 第1、第3水曜11時～  
問合せ 苅田町社会福祉協議会  
電 話 093-434-3641



## しらカフェ

白川園併設の認知症カフェ毎月イベントを開催、気軽に参加できます

場 所 与原1585-3  
日 時 内容によって異なります  
問合せ しらカフェ  
電 話 0930-23-7117

ご参加に際しましては条件がある場合がございますので、各団体へお問合せください

# ボランティアに参加する

苅田町社会福祉協議会のボランティアセンターでは、ボランティア活動に関する情報提供や相談、ボランティアをする人とボランティア活動を必要としている人とをコーディネートし、ボランティア活動がスムーズに行われるように支援しています。

<b>運転ボランティア</b> <b>ハンディキャブ</b>
ハンディキャブや移動サロン(8ページ掲載)の運転ボランティア活動です。
会費等 なし
活動日 ご都合に合わせて
活動場所 苅田町、行橋市、 小倉南区
定例会 毎月第1月曜日 パンジープラザ
※1回500円の交通費支給

<b>おたすけ虹の会</b>
家事や草取りなどちょっとした困りごとのお手伝いです。
入会金 1,000円
年会費 なし
活動日 ご都合に合わせて
活動場所 町内の高齢者宅
定例会 月に1回 パンジープラザ

<b>傾聴ボランティア</b> <b>らびっと</b>
福祉施設での傾聴活動や交流を行っています。
年会費 500円
活動日 ご都合に合わせて
活動場所 町内の福祉施設
定例会 第3火曜日 パンジープラザ

<b>託児ボランティア</b> <b>くれよん</b>
子育て中のお母さんたちが社会参加できるよう託児で支援しています。
年会費 500円
活動日 ご都合に合わせて
活動場所 各公民館など
定例会 毎月第1月曜日 パンジープラザ
※1回500円の交通費支給

<b>お話し相手</b> <b>にこにこ</b>
依頼者の自宅に訪問して傾聴活動を行っています。
会費等 なし
活動日 依頼者と相談の うえ決定します
活動場所 依頼者のご自宅
定例会 毎月第1月曜日 パンジープラザ

<b>レク・ボランティア</b> <b>らくらく</b>
身近にあるモノを使っでのレクリエーションをサロンなどで行っています。
会費等 なし
活動日 サロン実施日
活動場所 地域の公民館等
定例会 毎月第3月曜日 パンジープラザ

メンバー募集をしているボランティアグループになります。ご参加に際しましては、会費が必要など条件のある場合がございます。詳細は苅田町社会福祉協議会へお問い合わせください。

苅田町社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話 093-434-3641(平日8時30分から17時15分)

# 生きがいづくり

## ふれあいいいききサロン 小地域福祉活動

ふれあいいいききサロンは、地域の方たちが集い、仲間づくりや生きがいづくりなどを行う交流の場です。サロンを通じて交流することで、地域の方たちがつながり、支え合える関係ができます。誰もが安心して暮らせる地域を目指して、ふれあいいいききサロンに積極的に参加しましょう。



35の行政区で「ふれあいいいききサロン」や「見守り活動」などの福祉活動を行っています。

雨窪区・若久二区・若久区・松山区・松原区・西町区・本町区・中町区・上町区・幸町区・

提区・浜町区・港区・馬場区・南原区・集区・城南区・尾倉区・近衛ヶ丘区・桜ヶ丘区・

与原上区・与原下区・白石区・二崎区・緑ヶ丘区・百合ヶ丘区・新津区・今古賀区・小波瀬区・

猪熊区・稲光区・八田山区・谷区・法正寺区・鋤崎区

ふれあいいいききサロンの参加に関するお問い合わせは

苅田町社会福祉協議会 電話 093-434-3641 (平日 8時30分から 17時15分)

# 生きがいづくり

## 老人クラブ

老人クラブは、概ね 60 歳以上の方々が自主的に集まって活動する組織です。仲間づくりや健康づくり、生きがいづくりや社会貢献活動などを通して、より豊かな生活を送ることを目的としています。活動内容は、ペタンクやグラウンドゴルフ、ポッチャやウォーキングなどのレクリエーション活動や、地域の環境美化活動、世代間交流活動など多岐にわたります。

老人クラブに参加することで、お友達や知り合いが増え、行動範囲も広がり、健康へもつながります。また今まで培った知識や経験を活かす場もあり、高齢者にとって欠かせない活動となっています。



ウォーキング大会

### ■ 行政区ごとの単位クラブによる主な活動やサークル活動

グラウンドゴルフ、ポッチャ、ペタンク、  
囲碁、将棋、環境美化活動、健康体操、花見、  
講演会、日帰り研修旅行 など

### ■ 老人クラブ連合会の活動

年次大会(式典・講演・演芸)、歌と踊りの祭典、  
グラウンドゴルフ大会、ペタンク大会、ポッチャ大会、  
ウォーキング大会、体力測定 など



ポッチャ大会

老人クラブに関するお問合せは、[苅田町老人クラブ連合会](#)までご連絡ください。

苅田町老人クラブ連合会 電話 093-434-1023 (平日の午前中)

# 中央公民館 自主サークル

電話 093-436-0061

公民館の自主サークルは、住民のみなさんが教養・文化・健康増進などを目的に、公民館を活動拠点として自主的に運営するグループです

グループ名	活動内容
みんなでリメイク	小物作り
かな文字小町	小筆書き
健康ヨガ	体操
ハタヨガ	体操
リフレッシュヨガ	体操
ミシン☆サークル	裁縫
苧田ウインドアンサンブル	吹奏楽
パステル乙女	パステルアート
パソコンクラブ	パソコン
シャンティヨガI	体操
パッチワーク自主	パッチワーク
ドリーム	人形劇ボランティア
親子くらぶ 野いちご	子育てサークル
行橋みやこ子ども劇場苧田ブロック	子育てサークル

※ 改装工事などで使用できない場合がございます。各公民館にお問合せください。

## ラジオ体操

場 所	時 間	開催日
中央公民館	8時40分から	平日 月曜～金曜
北公民館		
西部公民館		
大熊公園		



※ 天候不良や改装工事などで開催されない場合があります。

# 北公民館 自主サークル

電話 093-434-9000



グループ名	活動内容
苅田表装研究会	表装
北太極拳クラブ	太極拳
愛優美会	日舞
北彩会	絵画
ファンタジアデコパージュ	デコパージュ
かんだ結	ハンドメイド
布遊び	布細工
あじさい筆ペンサークル	筆ペン
ステンドグラス Kanda	ステンドグラス
北陶芸倶楽部	陶芸
楽陶会	陶芸
遊陶会	陶芸
カンフーストレッチ ぱんだ	カンフーストレッチ
カンフーストレッチ ラビット	カンフーストレッチ
四季の会	俳句
アンニョンサークル	韓国語
あやめ会	大正琴
卯月会	水墨画
北パワーヨガ	ヨガ
ホワイトローズ	フラワーアレンジ
アートフラワー ミルキー	アートフラワー
ハーモニーハート	ハーモニカ
彩友会	絵画
柳川糸まり教室	糸まり
北公ウクレレサークル	ウクレレ
カイマナヒラオールスターズ	ウクレレ
ジュピター	パンとスイーツ

※ 改装工事などで使用できない場合がございます。各公民館にお問合せください

# 小波瀬コミュニティセンター 自主サークル

電話 0930-23-1000

公民館の自主サークルは、住民のみなさんが教養・文化・健康増進などを目的に、  
公民館を活動拠点として自主的に運営するグループです

グループ名	活動内容
苅田小周天気功クラブ	気功
総美操	体操
マカナ	フラダンス
いきいきヨガ	ヨガ
骨盤調整ヨガ®サークル	ヨガ
癒しのリンパマッサージ	リンパ
Shiny voice KTG	ゴスペル
小波瀬オカリナクラブ	オカリナ
シクラメン	水彩画
南輝会	水墨画
F・E・C(ファン・イングリッシュ・クラブ)	英会話
パソコン研究会	パソコン
よちよちパソコンクラブ	パソコン
創作粘土 チャター	創作粘土
創作粘土 カトレア	創作粘土
パッチワーク・コスモス	パッチワーク
押し花サークルローズ	押し花
ろじのエコクラフト	エコクラフト
美文字筆ペンサークル	筆ペン
蘭の会	書道
ふれあい麻雀チュンチュン	健康づくり
男の食彩	料理
麴にありがとう	料理
Rabbit2023	パン作り

※ 改装工事などで使用できない場合がございます。各公民館にお問合せください

# 西部公民館 自主サークル

電話 0930-23-8100



グループ名	活動内容
グループ虹	絵画
パッチワークカトレア	パッチワーク
創作粘土野いちごの会	創作粘土
すずらん	洋裁
土あそびの会	陶芸
パソコンひまわりクラブ	パソコン
Sweet(スウィート)	フラワーアレンジメント
ファンタジアデコパージュ	シャドーアート
ハリウッド ヨガ	ヨガ
やさしい椅子ヨガ	ヨガ
筆ペン美文字愛好会	筆ペン
吾亦紅	生け花
ひめうつぎ	リセットムーブメント
生き生きしょうぶ会	体操
西部コーラス	コーラス
やさしい太極拳	太極拳
さくら	大正琴

※ 改装工事などで使用できない場合がございます。各公民館にお問合せください

# 小学校区つながり隊



苅田にこここ北広場

**苅田小学校区つながり隊** 定例会は月に1回  
毎月2回 第1・第3水曜日に  
「みんなが集う苅田にこここ北広場」開催中です。  
場所は北公民館、時間は11時から12時まで。  
野菜や果物、日用品などを販売、居場所づくりでは  
イベントやコーヒーの提供も行っています。

参加についてのお問合せは

苅田町地域包括支援センターかんだ 電話 093-436-1301  
苅田町社会福祉協議会 電話 093-434-3641



馬場小学校 防災学習

**馬場小学校区つながり隊** 定例会は2か月に1回  
防災学習会や歴史学習会など暮らしに役立つ  
学習会を開催しています。また、馬場小学校と  
協力して学校の防災学習への参加も行っています。

参加についてのお問合せは

苅田町地域包括支援センターかんだ 電話 093-436-1301  
苅田町社会福祉協議会 電話 093-434-3641



ボッチャ交流会

**南原小学校区つながり隊** 定例会は月に1回  
防災について学ぶ学習会や防災フェア、認知症  
学習会など暮らしに役立つ学習会を開催して  
います。また、ボッチャ交流会も開催し交流の  
場づくりも行っています。

参加についてのお問合せは

苅田町地域包括支援センターおばせ 電話 093-482-2523  
苅田町社会福祉協議会 電話 093-434-3641

どなたでもご参加いただけます

生きがづくりや仲間づくりにつながるような活動を行っています。  
様々なイベントにどなたでもお気軽にご参加いただけます。



桜ウォーキング

与原小学校区つながり隊 定例会は2か月に1回  
ボッチャ交流会やウォーキング交流会など、  
生きがづくりや仲間づくりにつながる活動の  
ほか防災学習会や歴史学習会など暮らしに役立つ  
学習会を開催しています。

参加についてのお問合せは

苅田町地域包括支援センターおぼせ 電話 093-482-2523

苅田町社会福祉協議会 電話 093-434-3641



スポーツ交流会

片島小学校区つながり隊 定例会は月に1回  
世代交流農園でのサツマイモの苗植えや芋掘り、  
スポーツ交流会などを開催し交流を深めています。  
そのほかにも認知症学習会や歴史学習会なども  
開催しています。

参加についてのお問合せは

苅田町地域包括支援センターしらかわ 電話 0930-23-7227

苅田町社会福祉協議会 電話 093-434-3641



徘徊SOS 捜索声かけ訓練

白川小学校区つながり隊 定例会は3か月に1回  
西部公民館と協力して防災学習や福祉学習を開催、  
また、徘徊 SOS 捜索声かけ訓練を行い、安心して  
暮らせる地域づくりを進めています。

参加についてのお問合せは

苅田町地域包括支援センターしらかわ 電話 0930-23-7227

苅田町社会福祉協議会 電話 093-434-3641

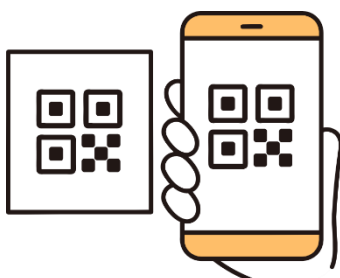
お気軽にお問合せください

# わたしのこと

名前	関係	住所	電話番号
	わたし		
	家族		
	知人		
	民生委員		
かかりつけの病院	主治医	診療科	電話番号

## 入院するとき、入院した時に連絡する人

名前	関係	住所	電話番号



スマホで読み取れます



苅田町での暮らしに  
役立つシニア世代の  
ためのガイドブック



苅田町ホームページ



苅田町社会福祉協議会  
ホームページ